

Mazroc

マツロクプラス

マツ六株式会社

TOPICS

- 木製ベースプレート80mm幅 好評発売中！
- 作業療法士からみた住宅改修
- 福祉住環境コーディネーター 道
- まつろく 津津浦浦

etc...

1月号

2017年

BAUHAUS 木製ベースプレート 好評発売中！

80mm幅

80mm幅

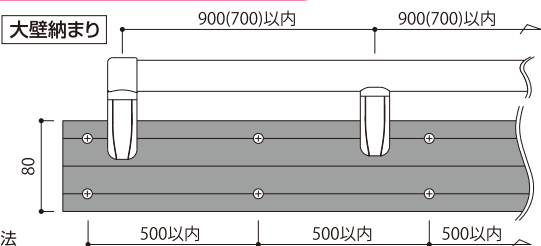
NEW

木製ベースプレート80mm幅の固定方法

(単位:mm)

ベースプレートの壁固定には必ずFM割れ止めビス3.5mm×65mmをお使いください。

()内はφ32用寸法



一番スリムな80mm幅を、ご要望にお応えして新発売！
見た目がスッキリして圧迫感も少なくなりました。

ベースプレート用カバー・ベースエンド(80mm用)

ベースプレートの切り口(木口)を隠すカバーです。

NEW



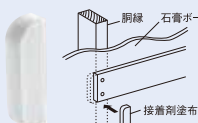
ベースプレート用
木製エンドカバー
大壁用



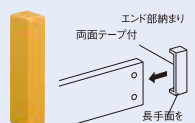
ベースプレート用
木製エンドカバー
真壁用



ベースプレート用
木製カバー
出隅用



木製ベースエンド
(別途接着剤必要)



PCベースエンドコーナー
(両面テープ付)

ベースプレート用木口シール

NEW

ベースプレートの色味に合わせた天然木の木口テープです。
カバーと比べスッキリした仕上がりです。



ビス隠しシール

NEW

天然木シールでベースプレートに打ったビス頭を隠します。



使用イメージ



BH-28MB
(Mブラウン用)



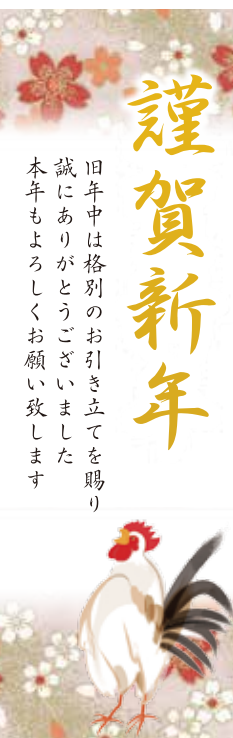
BH-28C
(クリア用)



BH-28MO
(Mオーク用)



BH-28W
(ホワイト用)



作業療法士

からみた

住宅改修

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

排泄の工程とトイレの改修方法

日本とアメリカの公共トイレの違いを紹介した動画が大きな話題になっていますが、皆さんご存知でしょうか。日本のトイレが清潔でほとんどの施設で洗浄機能付きトイレがあるのに対して、アメリカのトイレは洗浄機能付きトイレどころかひどい使われ方もするし、ドアに隙間があって中で排泄している様子が丸見えだという内容の動画です。日本のトイレがアメリカで流行しそうですね。

今回は、障害や症状別のトイレの改造方法を紹介したいと思います。排泄行為を行う際には、①トイレへの移動、②トイレのドアの操作、③便座への立ち座り、④排泄、⑤お尻を拭く、⑥便器の洗浄・手洗いといった工程を取ります。それぞれの工程で、困難になる疾患や症状をあげ、それぞれの工程での解決方法を紹介させていただきます。

①トイレへの移動

歩行機能の低下、機能的失禁等で尿意を知覚してから排泄までの時間が短い場合等があると、トイレに行くことが困難になります。これらの場合は、トイレまでの経路に手すりを設置する等の移動方法の安全性を確保する方法、トイレを当事者の生活スペースに近づけ新たにトイレを設置することや福祉用具のポータブルトイレを使用する等の対処法があります。

②トイレのドアの操作

立位での姿勢保持が得意ではない片麻痺や筋ジストロフィーなどの疾患、リウマチや片麻痺など手指の操作の障害などがあるとトイレのドアの操作が困難になります。これらの場合は、姿勢を安定させるためにトイレの入りに手すりを設置する方法、トイレのドア開閉の際に姿勢変化が起こりにくくようにするために引き戸・折り込み戸へ変更する方法、トイレのドアノブを把持しやすいものに変更する方法などが挙げられます。

③便座への立ち座り

下肢筋力の低下、片麻痺等による運動機能障害、円背等があると便座への立ち座りが困難になります。これらの場合は、手すりの設置、福祉用具

の補助便座を使用、昇降便座を使用することで立ち座りを容易にする方法が挙げられます。

④排泄

排泄までに時間がかかる知覚障害や脊髄系の障害により起こる尿が出にくくなる神経因性膀胱、脳卒中などによる尿がとまらない神経因性膀胱等の尿の障害に加え、排便に時間を要する排泄困難が挙げられます。これらの場合、排泄時間が長くなるようであれば安楽な姿勢を取る方法、腹圧をかけやすくするために足底が容易につくように環境を変えること、少し体が前にもたれられる手すりの設置(図1)での対処方法が挙げられます。

⑤お尻を拭く

円背など、片麻痺による手指の運動機能障害、リウマチなどで手指の操作時に痛みがある場合、肥満傾向のかたがお尻を拭く行為が困難になります。これらの場合は、洗浄機能付き便座を使用する方法、手指の機能障害でトイレトペーパーの切り取りが困難な場合は片手用ペーパーホルダーを設置する方法が挙げられます。

⑥便器の洗浄・手洗い

パーキンソン病等の姿勢反射障害、立位等でふらつくような感覚障害や運動機能障害の場合、手洗いや洗浄レバーの操作が困難になります。これらの場合は、トイレ洗浄をリモコンで操作できるようにする方法とスペースの確保が課題になりますが、手洗いを別途便座に座った際に利用できるようにする方法などが挙げられます。

トイレのそれぞれの工程で苦手になるだろう障害や疾患、それぞれの工程での対応方法を挙げさせていただきました。トイレの改修を行う際には、どの工程ができないのかを十分に把握しておく必要があります。



図1)トイレでのもたれ手すり

まつろく 津津浦浦



「富士芝桜まつり」
山梨県富士河口湖町の芝桜まつりをピックアップ致します。



富士五湖の一つである本栖湖の南部に位置する富士河口湖町では、毎年4月～5月にかけて、富士山と共に広大な芝桜が一望できます。冬を越え、春の訪れと共に、満開の芝桜が訪れた人々を迎え入れます。



芝桜(別名ハナツメクサ)の花言葉として「合意」「一致」「臆病な心」等があります。小さい花を敷き詰めた様子や、群れている様子から、上記の様な花言葉となっております。お得意先様・仕入先様・マツ六が「一致」団結して、「冬」を乗り越えていける様だと思います。

近くには鳴沢氷穴があり、春の陽気とは裏腹に、天然の氷がますます気持ちを引き締めてくれます。

忙しい日々とは思いますが、春の訪れを感じに行ってみてはいかがでしょうか。



Information

この場をお借りして

マツ六からのお知らせです。

- 1/1(日)～1/4(水)は年始休業とさせていただきます。
- 皆様からのご意見を募集しております。
planning@mazroc.co.jp

福祉住環境

コーディネーター

道

Q.【A】は、重症心身障害者と障害者や認知症高齢者が、1つ屋根の下で年齢や障害の程度・内容を超えて、地域とのかかわりのなかで生きがいや役割をもちながら豊かに暮らすことを目的としたケア付きの住まいである。

- A. ①多機能型地域ケアホーム ②共生型グループホーム
③共生型小規模多機能施設 ④共生型生活支援ハウス

※答えは右下部



★★★★バリアフリー占い★★★★

星座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.15掲載
おひつじ座	アプローチEレール レンチセット	P.325
おうし座	32木製エンドキャップ クリア	P.79・116・130
ふたご座	たよレールrest 便器固定両手すりはね上げタイプ	P.214・378・382
かに座	フリーRレール 埋め込み式支柱用化粧カバー ダークブラウン	P.295・299
しし座	ホワイトスぺアーズ屋内用	P.169
おとめ座	はめ込戸車	P.284・285
てんびん座	スマートリフトS-120A	P.417
さそり座	セレクトシリーズ 32エンドブラケット金属カバー付 シルバー	P.116・125
いて座	アームレール 35 角ブラケット横型	P.138・141
やぎ座	室内用両手すり支柱 木製タイプ(アジャスト付)	P.38・134
みずがめ座	オールプラグ MGタイプ ナイロン製	P.108・228・248
うお座	32ハイブリッドL型ハンド Dオーク+チタン色	P.30

マツ六株式会社

発行元: マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号
TEL 06-6774-2255(代表) FAX 06-6774-2248

http://www.mazroc.co.jp/

MAZROC 1701-1

