

# MazROC

マツロクプラス

マツ六株式会社

## TOPICS

- 国際福祉機器展2016／フリーRレール新商品
- 作業療法士からみた住宅改修
- 福祉住環境コーディネーター 道
- まつろく津津浦浦

etc...

11月号

2016年



## 国際福祉機器展2016



ご来場ありがとうございました！



作業療法士 からみた

## 住宅改修

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

## 健康寿命をのばすためのトイレの改修

大阪保健医療大学 作業療法学専攻  
作業療法士・二級建築士

山田 隆人



皆さん「高齢者の健康寿命」という言葉知っていますか。日常生活に制限のない期間を健康寿命とよびます。厚生労働省の調べでは、平成25年の日本人男性の平均寿命は80.21歳で健康寿命が71.19歳、女性は平均寿命が86.61歳で健康寿命が74.21歳としています。平均寿命から健康寿命を引くと、日常生活で何がしかの援助や介護を受ける期間となり、男性で9.02年、女性で12.4年となります。平成27年の日本人の平均寿命は男性が80.79歳、女性は87.05歳で過去最高を更新し、男性は世界第3位、女性は第2位となっています。

最近では平均寿命をのぼすだけでなく、健康寿命をのぼすことが重要といわれています。健康寿命をのぼすには、ここからだをメンテナンスすることや健康増進、発症予防に加えて、事故の予防が必要になってきます。

話は変わりますが、高齢者の屋内事故は、どこで起こっているかご存知ですか。高齢者の屋内事故は、「居室」が一番多く45%を占めています。第2位は「階段」で18.7%、やけどやけがの事故が起こりやすい「台所」が17.0%で第3位。そして「玄関」、「洗面所」、「風呂場」と続きます。高齢者の場合は、居室での転倒が多く、事故死や要介護状態につながってしまうケースもあるようです。屋内事故発生順位の第8位であるトイレでは、転倒、閉じ込め、ヒートショックなどの事故が多く発生しています。

これら家庭内事故を引き起こさない環境を作ることで、健康寿命をのぼすことが可能になると思います。

### ●転倒を防ぐ

トイレの床と廊下との段差解消、建具（扉）による段差を解消（図1）することで転倒を予防します。これらに加えて、手すりを設置することで転倒を予防することができます。

### ●閉じ込めを防ぐ

開き戸から引き戸への変更（図2）が挙げられます。内開き扉を外開き扉へ変更する場合は、扉が開いた際に家族が廊下や階段等から転倒・転落しないかの確認が必要になります。

### ●ヒートショックを防ぐ

トイレ内に暖房を設置すること。トイレは排泄中、密室になりますので、空気を燃やさない輻射暖房の設置を検討しましょう。



図1)トイレの段差解消



図2)トイレの扉の交換

## まつろく 津津浦浦

今回は瀬戸内国際芸術祭についてです。

過疎化に悩む瀬戸内海の島々の活性化と美しい自然景観を現代アートを通して世界に発信すべく2010年から始まった現代美術の祭典で、3年に1度瀬戸内海の12の島々と香川県高松港・岡山県宇野港周辺で開催されるまだ若い芸術祭です。春期・夏期・秋期の3回に分け延べ108日間に渡り開催されています。

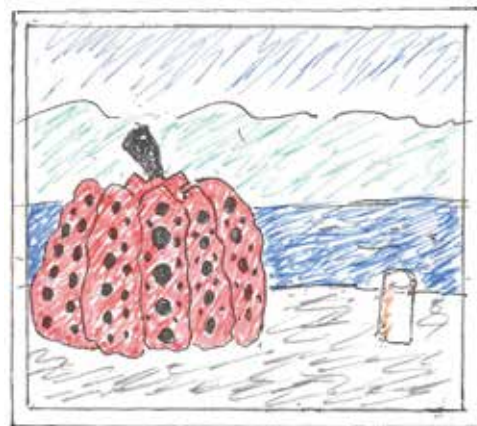
瀬戸内海の島々の美しい大自然や素晴らしい絶景を背景にして完成された現代美術の数々が時が流れるのも忘れてゆっくり鑑賞してみれば日頃の忙しさと喧騒なども忘れて素晴らしい感動と心の洗濯ができるのではないかと思います。

ただ今最後の秋季会期が10月8日から開催中で11月6日までと残り期間がわずかとなりましたが時間に余裕があれば訪れてみる価値大です。秋期期間のみ参加する島が4島もあり芸術の秋にふさわしい3会期の中でも最大の展示数となります。

島にはフェリーでしか渡る事ができませんが、それぞれの島には30分～1時間程度で簡単に渡る事ができます。更に開催期間中のみ3日間乗り放題のフェリーチケット（大人2500円）なども発売されており、島へのアクセスは心配いりません。

会場を訪れる外国の人の数も毎回増え、この土地に移り住む方もおられるようです。

この秋是非おすすしたい現代芸術の国際的な祭典です。



直島に展示されている草間彌生の「赤かぼちゃ」  
スケッチ：石井 敏雄

## 福祉住環境 コーディネーター

# 道

Q. 介護保険制度における介護給付サービスのうち、居宅への訪問サービスに位置づけられるのは、訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーションと【A】の5種類である。

- A. ①介護予防支援 ②福祉用具貸与  
③居宅療養管理指導 ④夜間対応型訪問介護

※答えは右下部

11月27日(日)は  
第37回福祉住環境コーディネーター  
検定試験です。



## ★★★★★バリアフリー占い★★★★★

星 座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.15掲載
おひつじ座	32ステンレス通しブラケット横型カバー付 ブラウン	P.277
おうし座	フリーRレール Eベースプレート式支柱 ステンカラー色	P.295・300
ふたご座	たよレールdan 手すりD型ロータイプ木目ダーク	P.408
かに座	BAUHAUS 35ロングスパン1400 ディンプル付	P.75・80
しし座	樹脂レバー間仕切錠	P.199
おとめ座	たよレールガード	P.378・387・392
てんびん座	たよレールhigh 天井用ベースプレートシートR型	P.407
さそり座	ベースプレート用木製カバー 出隅用 Mオーク	P.83・88
いて座	ロートアルミ手すり 端部キャップ	P.334
やぎ座	セレクトシリーズ 32三方 ゴールド	P.117・133
みずがめ座	木製点手すり Lオーク	P.35
うお座	ソフトアクアレール用 ベースプレートコーナーキャップ	P.223・228

この場をお借りして  
**マツ六からのお知らせです。**  
●皆様からのご意見を募集しております。  
planning@mazroc.co.jp

※登録商標・特許商標等：マツ六

http://www.mazroc.co.jp/  
MAZROC 1611-1



BAUHAUS  
**FreeRrail**

フリーRレール  
シリーズの

## 新商品 発売しました！

### 支柱用側面ブラケットN 出幅55mm

- 同シリーズの壁付ブラケットと出幅を合わせているので併用が可能になりました。



（使用例）  
※支柱本体は別売です。  
別途、埋め込み式支柱  
をご用意ください。

### 埋め込み式支柱用化粧カバー 後付け

- 支柱の施工後でも簡単に取付けできる省施工化粧カバーです。
- 樹脂製なのでヤスリ等で穴を広げることができ、裏面のガイド線に沿って削ることで30°までの勾配に対応できます。

