

MazROC⁺

マツロクプラス

マツ六株式会社

TOPICS

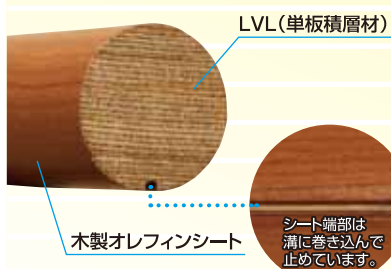
- 強化コート手すり棒 発売
- 作業療法士からみた住宅改修
- 福祉住環境コーディネーター 道
- まつろく 津津浦浦

etc...



LVL (単板積層材) の手すり棒が登場 強化コート手すり棒 NEW

薄い木製の板を何重にも重ねて接着したLVLを
木製オレフィンシートで巻き込んだ
軽量で品質の安定した手すり棒です。



直径
35mm

マットブラウン

マットクリア

詳しくは、弊社営業までお問い合わせください。

バリアフリー-2016 に出展します!

展示会
情報

4月21日[木] ▶ 23日[土] 10:00~17:00
インテックス大阪 地下鉄・ニュートラム「中ふ頭駅」下車すぐ **マツ六は4号館 4-303**



作業療法士 からみた

住宅改修

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

段差に取り付ける手すりは取り付け位置が重要

大阪保健医療大学 作業療法学専攻
作業療法士・二級建築士

山田 隆人

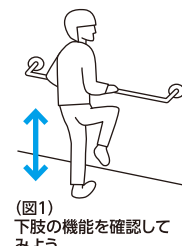


高齢者の事故で多いのは、意外ですが自宅内での転倒です。これは、高齢期を迎えて、行動範囲が狭くなることが、その要因とされています。さらに、後期高齢者になると多くの時間を自宅で過ごすことになります。長い時間を過ごす住居は、安全な環境にしておきたいものです。

高齢期に差し掛かると移動することに困難を感じるが多くなります。特に階段や段差の昇降に支障が出てきます。そのような時には、手すりを取り付けばとの発想になります。

手すりを取り付ける際に注意する点が2つあります。手すりを取り付ける方向、体大きさに合わせた取り付け位置です。

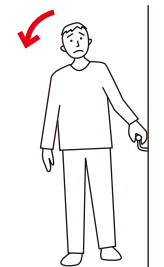
手すりを取り付ける際には、下りを優先に考え、利き手もしくは機能の良い方に手すりを設置します。片麻痺の様に下肢の機能に左右差がある場合は、機能の良い方となります。下肢の機能を確認する際には次の方法を行ってみてください。転倒が無い様に手すり等をもって体を支持し、片足を挙げます。体重を支えている方の膝を曲げ伸ばします。反対側でも同様に膝を曲げ伸ばし、行いやすい方が機能の良い方となります(図1)。



手すりを取り付ける位置は、使用者の大腿骨大転子の高さに設定します。玄関であれば玄関の上がり框の端、階段であれば段鼻の高さを基準にします。取り付け位置によっては、危険性が増すことがありますので、注意が必要です。手すりは利き手や機能が良い方の手で使いますので、手すりの取り付け位置が高かった場合、悪い方へ体重がかかることになります。支持性が低い方に体重がかかることで転倒の危険性が起こります(図2)。

段差を上る際にも影響が出ます。手すりの位置が高いと段差を上る際に、体重心が体の後方にかかることとなります。この状態だと転倒する可能性が高くなってしまいます(図3)。

安全に動作をするための手すりを設置するには、取り付け位置はとても重要になります。体の大きさや使い方を確認して設置して下さい。



まつろく 津津浦浦

新潟県で白鳥の飛来地として有名な瓢湖をご紹介します。

瓢湖は毎年、約6,000羽の白鳥が飛来します。今シーズン11月27日に10,159羽を数えたそうで過去最高の飛来が有ったようです。これまでの最高は6,800羽ですので、凄い数です。

瓢湖は新潟県阿賀野市水原にあり、新潟営業所のある三条からは車で、約1時間程のところであり、多くの観光客が訪れています。

私は趣味で写真を撮っているので友人と白鳥を撮りに行きますが、朝7時頃から10時頃まで次々と餌場へ飛び立って行く白鳥は良い画になります。近い距離で、それが見られるので、なかなか迫力があります。



福祉住環境 コーディネーター

道

Q. 【A】は立ち上がりが困難若しくは下肢に体重をかけられない場合に、主にベッドから車いすやポータブルトイレへの移乗に使用される介助補助用品である。多くはプラスチック製の板状である。

- A. ①スライディングマット
②スライディングボード
③バスボード
④サイドレール

※答えは右下部



★★★★★バリアフリー占い★★★★★

星 座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.14掲載
おひつじ座	セレクトシリーズ 35・32入隅自在ブラケットN ブラウン	P.90-95・108-113
おうし座	ステンコーチスクリュー	P.100
ふたご座	セレクトシリーズ 35三方 シルバー	P.91・107
かに座	フリーRレール RAエンドキャップN 右用	P.310
しし座	セレクトシリーズ 32縦枠用スリムブラケットカバー付 ゴールド	P.109・119
おとめ座	アルミ調整式スロープ	P.355
てんびん座	エコ段差スロープN	P.403
さそり座	たよレールhigh high手すり棒	P.397
いて座	クネット手すり	P.218
やぎ座	ポータブル水洗トイレ	P.280
みずがめ座	OLISU(オルイス)	P.44
うお座	32ソフトアクアレール ソフトアクアレールT型ハンド	P.243

Information ● この場をお借りして
● マツ六からのお知らせです。
● 詳しくは<http://barrierfree.jp>をご覧ください。
● 皆様からのご意見を募集しております。
planning@mazroc.co.jp

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号

発行元: マツ六株式会社

TEL 06-6774-2222 (代表) FAX 06-6774-2248

<http://www.mazroc.co.jp>
MAZROC 1604-1

