

# MazROC

マツロクプラス

2017 4月

**TOPICS**

- バリアフリー2017 ご来場お待ちしております!
- 施工例・設置例 写真大募集!
- 作業療法士からみた住宅改修
- 福祉住環境コーディネーター道
- まつろく津津浦浦 etc...

手すりでのばそう健康寿命

マツ六株式会社

## バリアフリー-2017

### ご来場お待ちしております!

2017年4月20日[木] ▶ 22日[土]  
インテックス大阪 10:00~17:00

マツ六のブースは **4号館 307** です。



高齢者の転倒予防 情報発信サイト

# 転・倒・予・防・ナ・ビ

転倒予防ナビ

**OPEN** しました!

検索

BAUHAUS 施工例 たよレール 設置例

## 写真大募集!

マツ六では、弊社オリジナル商品を使用した施工・設置事例の写真を募集しております。ご応募いただいた写真は、当社のカタログ・ホームページなどでご紹介させていただくほか、新商品開発の資料とさせていただきます。ぜひあなたの自慢の現場を披露してください!

詳しくは弊社ホームページの応募専用フォームをご覧ください。

Before After

ただいまキャンペーン中!

ご応募いただいた方全員に

**551 蓬莱の豚まん ギフトセット**

2017年 5月31日 まで



作業療法士 からみた **住宅改修**

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

## 住宅改修は手段? それとも目的?

山田 隆人

大阪保健医療大学 作業療法学専攻 作業療法士・二級建築士

こんにちは。皆さんは、ダイエットされたことはありますか? ダイエットすることは、手段でしょうか? それとも目的でしょうか?

ダイエットすることで得られることは、体重の減少、自身のスタイルが良くなる、体形・健康維持、メタボの予防、若く見られたいから等々が挙げられると思います。これらは目的として挙げられ、実現するためにダイエットとして、食事での制限方法として、糖質制限やたんぱく摂取等々、運動することでカロリーを消費する方法としてのランニングやウォーキング等の手段を選択・遂行していきます。若く見られたいから痩せたい、その方法として糖質制限ダイエットを実施すると説明できます。ダイエットは手段であり目的を実現するための方法となります。

それでは住宅改修は手段でしょうか、それとも目的でしょうか? 介護保険制度において採用されている住宅改修が必要な理由書にこれら、住宅改修の目的および手段を記載する項目があります。「住宅改修により利用者等の日常生活をどう変えたいか」との項目がそれにあたります。利用者等の日常生活を変えることが目的のされており、目的ではなく、住宅改修は手段とされていることがわかります。

住宅改修が必要な理由書に、排泄ができないからトイレの改造を行い、安心安全に生活するといった形での記載されることが多いと思います。目的が実現できる形で設定されているのでしょうか?

普段私たちが生活するにあたり、安心・安全に生活することに目的を置くのでしょうか。安心・安全に生活するには、何ができれば実現できれば良いのでしょうか。実現や達成された事柄を表す指標(物事を判断したり評価した

りするための見印となるもの)を設定することが非常に難しいと思います。「ハワイ旅行に行く、その為にお金を貯める。」という目標であれば、目標金額を貯めることで目的が達成され、目標金額に対して貯蓄した金額が達成度合いとして示されます。

目的を設定する際に、実現に向けて到達していることが把握できる指標や過程を検討する必要があります。先程のトイレの例であれば、すこし長くなりますが、「トイレの改修を行い(図1)、介助を受けずに一人でトイレまで移動し排泄行為を行い、自宅自身の楽しみである園芸の時間を作る(図2)」といった目的であれば到達度の把握はしやすくなると思います。住宅改修の目的は一人で排泄ができること、それらができることで園芸の時間を確保することになります。達成の指標としては、一人でトイレに行けること、排泄に費やす時間が短くなれば、園芸の時間を確保できるといった様に、排泄過程の実現度、排泄行為の時間が目標の到達度として指標となります。

住宅改修を行う際には、その目的を明確に設定が必要があると思います。その為には、対象となる方の生活の遂行状況を把握することが求められると思います。その辺りの話は、次回で少し触れたいと思います。



図1) トイレの改修



図2) 園芸を楽しむ



まつろく 津津浦浦

年が明けて早いもので3ヶ月も過ぎ、もう4月。新しい環境での生活が始まり忙しい中、沖縄では『シーミー』という行事がやってきます! 『シーミー』とは清明祭で、先祖供養の行事です。

ご先祖様が眠るお墓へ、家族、親戚一同が集まりお墓掃除をし、沖縄独特のご馳走をお供えし、手を合わせたあと、皆でビニールシートを広げご馳走を食べたり飲んだりしてワイワイと楽しめます。多いところでは20人~30人と大勢の親戚が集まるのも珍しくありません。観光客の方が初めてこの光景をみると、「お花見をしているのかな?」と思うのではないのでしょうか?

沖縄のお墓は、本土でよく見られるお墓とはかなり異なった形をしており、「亀甲墓(きっこうばか)」と呼ばれる独特のものです。方言で「カメヌクー」と呼ばれ、大型のものが多く内部は小さなものでも6~8畳もあり、戦時中には防空壕代わりに利用されたそうです。

ご先祖様を敬う為に親戚一同集まり、コミュニケーションを取り合う清明祭「シーミー」。亡くなった人をいつまでも大切にしている習慣は、ご先祖様が残してくれた大切な文化と言えるのではないのでしょうか。大切にしていきたい沖縄の行事の1つです。

Information

この場をお借りして

### マツ六からのお知らせです。

- バリアフリー2017へ出展いたします! 詳しくは<http://barrierfree.jp>をご覧ください。
- 皆様からのご意見を募集しております。 [planning@mazroc.co.jp](mailto:planning@mazroc.co.jp)

## 福祉住環境 コーディネーター 道

Q. 従来わが国で一般的に行われてきた伝統的な木造住宅の工法全般をさし、柱や梁などを組み合わせて軸組(骨組)を造る工法を【A】という。

A. ①枠組み壁工法 ②在来工法 ③プレハブ工法 ④2×4工法

※答えは右下部

★★★★バリアフリー占い★★★★

星座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.15掲載
おひつじ座	たよレール dan (ハイトタイプ片手すり踏み台付)	P.50・379・394
おうし座	わたレール SH用ラッチソケット	P.409
ふたご座	ステンレス手摺り	P.336
かに座	高さ調整式踏み台	P.50・352・353
しし座	木製踏台 DXシリーズ	P.44
おとめ座	35アッシュ丸棒 ディンプル付 クリア	P.75・77・141・142
てんびん座	フリーレール ベースプレート式支柱 ダークブロンズ	P.295・300
さそり座	安寿 ポータブルトイレ	P.280
いて座	エクレ ニュークロス引手	P.200
やぎ座	セレクトシリーズ 32自在ジョイント ゴールド	P.117・131
みずがめ座	引戸 鎌錠レバータイプ (バリアフリー対応)	P.200
うお座	セレクトシリーズ 35ブラケット横型カバー付 シルバー	P.98・100・143

※答えは右下部

発行元: マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号  
TEL 06-6774-2255 (代表) FAX 06-6774-2248

<http://www.mazroc.co.jp/>  
MAZROC 1704-1



# MazROC

マツロクプラス

2017

5月

手すりでのばそう健康寿命

マツ六株式会社

**TOPICS**

- バリアフリー2017 ご来場ありがとうございました!
- BAUHAUS施工例・たよレール設置例 写真大募集!
- 福祉住環境コーディネーター 道
- まつろく津津浦浦 etc...

## バリアフリー2017

## ご来場ありがとうございました!

去る4月20日(木)~22日(土)にインテックス大阪にて開催されました。皆様のおかげをもちまして、弊社ブースにも多数のお客様がご来場くださり、大盛況のうちに展示会を執り行うことができましたことを心よりお礼申し上げます。ブースでは昨年秋に発売された「たよレールrest」やBAUHAUSセレクトシリーズ「エンドブラケット金属カバー付」等の新商品を中心に、今年秋以降に発売予定の新商品も参考出品として展示させていただきました。



また、鉄拳×マツ六 転倒予防啓発ムービー(パラパラ漫画)もお披露目させていただきました!

ぜひ、鉄拳さんによるパラパラ漫画をご覧ください!!



### 鉄拳×マツ六 が送る

#### 転倒予防を目的とした、母と息子の物語

「母の辛抱と、幸せと。」 公開中

楽曲タイアップ：大塚 愛「日々、生きていれば」

パラパラ漫画はこちらのQRコードから!

高齢者の転倒予防 情報発信サイト

## 転倒予防ナビ

大切な人を転倒から守るために。安全で豊かな暮らしに役立つ情報を発信するサイトです。

<https://tentouyobounavi.com/>

転倒予防ナビ 検索

BAUHAUS 施工例 たよレール 設置例

# 写真大募集!

Before After

マツ六では、弊社オリジナル商品を使用した施工・設置事例の写真を募集しております。ご応募いただいた写真は、当社のカタログ・ホームページなどでご紹介させていただくほか、新商品開発の資料とさせていただきます。ぜひあなたの自慢の現場を披露してください!

詳しくは弊社ホームページの応募専用フォームをご覧ください。

ただいまキャンペーン中!

ご応募いただいた方全員に

**551 HORAI 蓬莱の豚まん ギフトセット**

**プレゼント!**

2017年 5月31日 まで

締切 迫る!!

## まつろく 津津浦浦

今回はマツ六東京支社の近くにあり、亀有をご紹介します。

亀有といえば、私は真っ先に「こち亀」が思い浮かびます。

こち亀とは「こちら葛飾区亀有公園前派出所」の略称であり、週刊少年ジャンプで1976年から連載が始まり、2016年に終了した国民的漫画です。昨年40年の連載の歴史に幕を下ろしましたが、その時は亀有駅がこち亀一色になり、大変賑わっておりました。今はもう駅にはその面影はありませんが、町には色々な所に登場キャラクターの像が立っており、楽しめるようになっています。

他には、コッペパンで有名な「吉田パン」や、つけ麺で有名な「道」などグルメなお店も多々あります。前述の2店は並ぶの必須です!

東京にお越しの際に、ぜひ一度訪れてはいかがでしょうか?

## 福祉住環境 コーディネーター 道

Q. WHOが定める難聴のレベル分類法は、【A】db 以上を難聴としている。

A. ①26 ②30 ③34 ④38

※答えは右下部

★★★★★ バリアフリー 占い ★★★★★

星 座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.15掲載
おひつじ座	たよレールhigh 手すりH型ショートタイプ	P.406
おうし座	ワッシャー&ビスキャップ	P.87
ふたご座	フリーレール 直棒手すり 木目ブラウン	P.294・296
かに座	ブライトシリーズ 35・32プラケット横型 シルバー	P.94
しし座	32ステンアクアレール コーナープラケット	P.240・340・342
おとめ座	内窓手すりソケット	P.160・278
てんびん座	アプローチレール ジョイント	P.323
さそり座	オフセット手すり	P.250
いて座	32ソフトアクアレール スペースサー	P.223・227
やぎ座	セレクトシリーズ 木製スペースサー小判座 6mm	P.99・101・117・119
みずがめ座	たよレールdan ベースマット	P.379・397
うお座	サポートビラー	P.365

この場をお借りして  
**マツ六からのお知らせです。**

- 5月から10月までの間、クールビズ期間となります。
- 皆様からのご意見を募集しております。  
planning@mazroc.co.jp



たよレールhigh用連続手すり  
 わたレールEH

伸縮タイプ

好評発売中!

たよレールhigh

伸縮タイプ

玄関の鏡をさけた  
手すりの位置変更も  
簡単にできます！

BZW-7057EH (手すりピッチ570~700mm)

BZW-9070EH (手すりピッチ700~900mm)

BZW-1290EH (手すりピッチ900~1200mm)

φ30

φ36

対応たよレール  
全たよレール

※φ32の手すりに接続する場合、別途スペーサーが必要です。  
 ※わたレールNジョイントセット(別売)を使用することで、  
 たよレールhighとたよレールを連結することができます。

伸縮式で長さの調整ができ、  
より柔軟な設置が可能になりました!

●手すり部はφ30、φ36です。

●上下方向に45°まで角度調整可能。  
段差のあるところにも設置できます。

他商品もあります!

たよレールhigh用連続手すり  
 わたレールNH

●600~1200mmの長さに  
対応できる横手すりです。

600・900・1200・1600  
 647・947・1247・1647  
 (単位:mm)

600・900・1200  
 有効開口403・703・1003  
 647・947・1247  
 (単位:mm)

たよレールhigh用遮断機式手すり  
 わたレールSH

●遮断機式なのでドアの前でも  
手すりがつながります。

理学療法士 からみた

福祉用具

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

健康寿命と3つの予防

最近、マラソンを走り始めました。今まで長距離走が大嫌いで、マラソンを走る人の気持ちがわからないと公言していた自分が毎日のように走っています。きっかけは同僚の誘いと、理由のわからなかった心身の違和感を改善したいと考えたからです。

1つ目の違和感は、平坦な道路でのつまずきや机の角に足をぶつけたことでした。自分のイメージ通りに身体が動かず、ちょっと動いただけで疲れて休憩していました。ロコモティブシンドロームの始まりです。脳からの指令が筋肉に十分伝わらず、イメージ通りに関節が動かない骨や筋(運動器)の不調です。いつか転倒するだろう身体になっていました。

もう1つの違和感は、人間ドックで腹囲を測定しメタボリックシンドローム予備軍と診断を受けたことです。いわゆる食べても太らない体質だったはずの自分が、気づいたら3年間で10kg増量していました。運動して減量しようと思っても、代謝が低下しているのが今までのように簡単に体重が落ちません。重くなった身体では動くことが嫌になり、何かと理由をつけて動かない生活習慣になっていました。まさに負のスパイラルであり、思考ま

でメタボになっていました。

いかがでしょうか。皆さんも同じように感じることはありませんか？これが高齢者であれば手遅れになりかねません。筋力や体力が低下すると自分の思い通りに身体が動かず関節疾患や骨折転倒の原因となります。運動量が少ない生活習慣は内臓脂肪を増やし高血圧や動脈硬化から脳血管疾患や心疾患のリスクが高くなります。動かなければ外出機会も減り、閉じこもりから鬱や認知症につながります。それぞれを転倒予防、生活習慣病予防、認知症予防で予防しますが、不調を感じてからで間に合うのでしょうか？

予防とは病気が生じないように注意し、前もって防ぐことです。知らず知らずに忍び寄る加齢変化に目をそむけず、違和感のうちから予防へ向けて歩み始め健康寿命を延ばしましょう。

Sport(エスポート)

リハビリテーション福祉コンダクター

理学療法士

和田 圭市

まつろく 津津浦浦

商品企画部 服部 真帆

こんにちは、新入社員の服部です。今回は神戸にある布引ハーブ園をご紹介します。山と海に囲まれた神戸の街は、昔から貿易港として栄え、北野異人館、南京町を始めとし、異国情緒漂うおしゃれな街として有名です。神戸を訪れた際にマストスポットなのが布引ハーブ園です。

ハーブ園まではロープウェイに乗り、約10分の空中散歩では神戸の眺望が楽しめます。

頂上につくと、約200種75,000株の花やハーブが咲き集う日本最大級のハーブ園が広がっています。ハーブと聞くと、いい香りがするおしゃれな草花というイメージがありますが、実はラテン語の「herba」を語源とし、「人々の生活に役立つ植物」の総称だそうです。

今の時期は、カモミールやラベンダーが見ごろを迎え、摘み取り体験などもできるそうです。皆様もぜひ、足を運んでみてください。

福祉住環境  
コーディネーター

道

Q. 高齢者は、トイレの出入り口までの距離がおおむね【A】を超えると、高齢者には遠いという感じを与えるので、トイレと寝室を隣接させると良い。

A. ①2m ②4m ③6m ④8m

※答えは右下部

★★★★★バリアフリー占い★★★★★

星 座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.15掲載
おひつじ座	高さ調節付浴槽手すり UST-165W	P.251
おうし座	アコーデオンカーテンワンタッチ	P.283
ふたご座	セレクトシリーズ 35自立スタンド ブラウン	P.99-114
かに座	ベースプレート用木製エンドカバー 真壁用 クリア	P.83-88
しし座	わたレール1200NH用手すり棒	P.409
おとめ座	浴室排水ユニット(出入口用)	P.263
てんびん座	流し込みモルタル	P.318
さそり座	たよレールdan 手すり高さ調整ねじ	P.408
いて座	セイフティビーム ステップユニットR	P.365
やぎ座	たよレールhigh用クランプカバー	P.378-392
みずがめ座	アームレール135木製カバー	P.139
うお座	フリーレール EエンドブラケットN ステンカラー色	P.294-304

この場をお借りして  
マツ六からのお知らせです。

●皆様からのご意見を募集しております。  
 planning@mazroc.co.jp

建築材料・住宅設備総合展

KENTEN

4号館 小間番号 419で 出展致します。

6.8

9

10:00~17:00

インテックス大阪

2017

発行元: マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号  
TEL 06-6774-2255(代表) FAX 06-6774-2248

http://www.mazroc.co.jp/

MAZROC 1706-1



マツロプラス

# Mazroc

2017 7月

TOPICS

- 展示会へのご来場ありがとうございました！
- 賃貸住宅フェアに出展します！
- 作業療法士からみた住宅改修
- 福祉住環境コーディネーター道
- まつろく津津浦浦 etc...

手すりでのばそう健康寿命

マツ六株式会社

建築材料・住宅設備総合展 **KENTEN 2017** 6.8(土)・9(日) 10:00~17:00 インテックス大阪

ご来場ありがとうございました！



全国4都市で開催！賃貸住宅業界最大級の祭典！

# 賃貸住宅フェア® 2017

出展します！

7/25(火)・26(水)

東京ビッグサイト 西3ホール(4F) 2-28

住宅のメンテナンスで使える商品を多数展示予定！

## スーパークレセント

サイズ調整式なのでほとんどの取替えに対応できます。

- 取付けたままで、①ねじピッチ ②高さ③引き寄せ寸法が変えられます。
- 施錠すれば自動的にロックがかかるよう設計されており、上部スイッチを押しながらでないと解錠できない機構となっております。
- 左右兼用です。(取付け位置を上下逆にしてご使用ください)

ロック付で防犯性アップ！

（単位：mm）

窓用 ブロンズ

テラス用 シルバー

寸法や施工方法など、詳しくは **バリアフリー建材カタログ Vol.15 P.428** をご覧ください。

## はめ込戸車

はめ込み式なので簡単に取付けできます。

サッシの開け閉めが重い…

サッシの溝幅と深さを測り、はめ込むだけ

平行框タイプ 9D丸

W 9~14mm H 28mm以上

はめ込戸車 9型

アミ戸用タイプ 6DW丸

W 6~10mm H 20mm以上

はめ込戸車 6型

タイプやサイズなど、詳しくは **バリアフリー建材カタログ Vol.15 P.284・285** をご覧ください。

作業療法士 からみた

# 住宅改修

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

## 高齢者の転倒は夜起きる

厚生労働省が報告している平成25年の国民生活調査では、要支援者において介護が必要になった要因の第3位に骨折・転倒が挙げられています。転倒を防ぐことが、健康寿命を延ばす1つの方法でもあります。

人口1000人当たりの転倒・転落による救急搬送件数は、後期高齢者15.9件、前期高齢者6.3件、成人1.9件で、成人に比べ後期高齢者の転倒・転落による救急搬送は約8倍となっています。さらに、救急搬送割合の高い場所は住宅であり、季節は冬季に多いことが示されています。

高齢者の転倒事故の発生時の動作は、移動中が最も多く、その行先はトイレが最多であったとの報告があります。

転倒事故の物的要因になりうる段差の視認性や注視点の配分等、安全に関わる視覚特性に視環境が及ぼす影響は、高齢者のほうが若年者より強く受けることが明らかにされています。

現在の照明設計は昼間や夜間活動時を想定しており、夜間就寝時の照明についてはあまり考慮されていないことも示されています。

また、夜間就寝中にトイレに行くとき、寝室・トイレ間の経路に照明を点灯していない人が多いことも報告されています。

高齢者の転倒は夜、トイレに行く際に起きていることが多いと言えます。そこで、寝室とトイレ間の動線をチェックしてみましょう。

### 寝室とトイレ間の動線チェック！

- ☐ 寝室とトイレ間の動線に、照明およびそのスイッチが存在していない。
- ☐ 寝室とトイレ間の動線の床と壁が濃い色で、暗くなると見分けづらい。
- ☐ 寝室とトイレ間の動線に、荷物が置いてある。
- ☐ 寝室とトイレ間の動線に、家電製品の電源コードが存在している。
- ☐ 寝室とトイレ間の動線に、じゅうたん等の段差が存在している。
- ☐ 寝室とトイレ間の動線に、手すりなどの伝う所がない。

どうでしょうか。チェックが多いほど、夜間の転倒を誘発する因子が多くなります。このことから、高齢者の夜間に起きる転倒を防止する方法として、以下のことが挙げられます。

- ① 寝室とトイレ間の動線に、センサー式の足元灯（照明）を設置する(図1)。
- ② 寝室とトイレ間の動線に、荷物や家電製品のコードがこないようにする。
- ③ 寝室とトイレ間の動線に、じゅうたんなどの敷物による段差を作らない。
- ④ 寝室とトイレ間の動線に、伝って移動できるよう手すりを設置する。

(図1)廊下に設置するセンサー式足元灯(照明)

大阪保健医療大学 作業療法学専攻 作業療法士・二級建築士 山田 隆人

## まつろく 津津浦浦

今回は大分県日田市にあります。豆田町をご紹介します。

江戸時代に幕府直轄の天領地だった日田市で、商人の町として栄えたのが豆田町です。

当時の商家や土蔵が数多く残り、その古い町並みは国土交通省の「美しいまちなみ大賞」を受賞するとともに、国の重要伝統的建造物群保存地区に指定されています。

250年前の雛人形や江戸時代に建てられた酒蔵、廣瀬淡窓が開いた日本最大規模の私塾など見所がたくさんあります。また、古い建物をそのまま活かしたお洒落なカフェもありますので若い観光客の方も増えております。

電柱を撤去し地下に埋める無電柱化工事を行い、より当時の伝統的町並みを再現している為、江戸時代にタイムスリップしたような感覚を味わうことができますので、ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか？

日田市にお越しの際は「日田焼きそば」という美味しいB級グルメもありますので、食べて帰られるのをおすすめします。

# 道

## 福祉住環境コーディネーター

Q. 認知症高齢者に対し、近年小規模な居住空間の中で家庭的な環境下でケアを提供する【A】が増加し、2009年段階では全国で約1万2000ヶ所となっている。

A. ① 認知症高齢者老人ホーム ② 認知症シルバーハウジング ③ 認知症高齢者グループホーム ※答えは右下

7月9日(日)は 第38回福祉住環境コーディネーター(2級・3級)検定試験です。

★★★★★バリアフリー占い★★★★★

星 座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.15掲載
おひつじ座	たよれールdan ベースプレート用床緩衝ゴム	P.408
おうし座	セレクトシリーズ 32コーナーブラケット ブラウン	P.117・126
ふたご座	カラリ床 浴室すのこ	P.256
かに座	エコキャッチ	P.184・185
しし座	OLISU(オルイス)	P.52
おとめ座	いす式階段昇降機「昇助くん」	P.423
てんびん座	アプローチEレール 遮断機ブラケット	P.326
さそり座	32グロス丸棒 ディンプル付 Gホワイト	P.75・78・93
いて座	フリーレール ねじ隠しキャップ ステンカラー色	P.303
やぎ座	セレクトシリーズ 32ジョイントブラケット横型カバー付 ブラウン	P.116・118
みずがめ座	手すりブラケット直受Aタイプ	P.167
うお座	32ステンアクリル 支柱用自在ジョイント ショットプラスト	P.244・340・346

Information

この場をお借りして **マツ六からのお知らせです。**

●皆様からのご意見を募集しております。 [planning@mazroc.co.jp](mailto:planning@mazroc.co.jp)

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号 TEL 06-6774-2255(代表) FAX 06-6774-2248

発行元: **マツ六株式会社**

<http://www.mazroc.co.jp/> MAZROC 1707-1



ECLE<sup>®</sup>

兼用取替  
バリアフリー  
レバー錠



好評発売中!

改修

交換可能  
タイプ

チューブラ錠

円筒錠

使いやすさも、  
デザインも

住宅の  
メンテナンスに最適! グレードUP!

バックセット50・60mm兼用の  
新機能チューブラッチ。

室内錠の取替なら、大半このラッチでカバーできます。

50mm 60mm

現場で調整  
OK!

## 使いやすい安心な 独自のデザインが随所に。



リウマチなどの方でも

手のひらで

操作できる

独自のレバー形状!

※木製タイプを除く



扉との

隙間がせまい

ので、衣類のそでを

ひっかけにくい!



「つままない」

指1本で

施錠・解錠ができる

新しいつまみ!

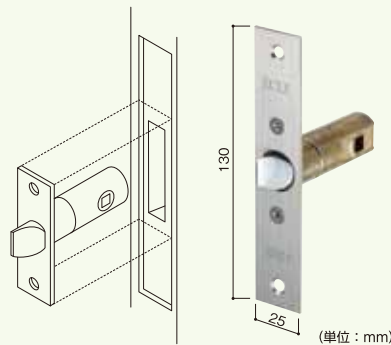
## リフォームのことを考えたオプション部材も。

### 取替用ラッチ

W25×H130

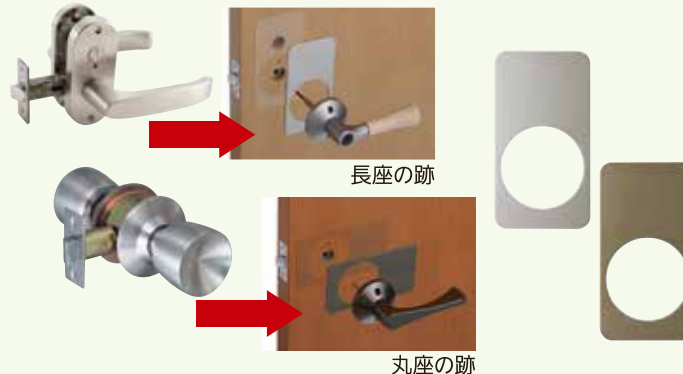
ケースロックなどで  
フロントプレートが  
大きい場合に対応できます。

※水まわりおよび屋外の  
扉には使用できません。  
ECLE兼用取替バリア  
フリーレバー錠、兼用レ  
バー取替錠の専用取替  
ラッチです。



### 専用化粧プレート

長座の穴や取りはずした時に残る座の跡形などを隠します。



## 理学療法士 からみた

## 福祉用具

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

## 60歳の壁

市民ランナーがフルマラソンを走り抜くために最も必要な能力とはなんでしょうか?それは強い心肺機能ではなく、30km以上走り続けることができる脚の筋力です。マラソンでは30kmの壁と言われ、30kmを過ぎたあたりから身体が重くなり脚が止まります。なんとかして前へ進もうとしても重たい脚が持ち上がらず、すり足となり平坦なコンクリートの道でもつまずきます。それを乗り越えられるように日々のトレーニングで脚の筋力をつけることが欠かせません。実はこれ高齢者の転倒予防にも同じことが言えます。

高齢者の転倒の原因は筋力低下です。バランスが悪いから転ぶのではなく、下肢の筋力低下で太ももが持ち上がらず足が地面に引っかかり転びます。イメージするなら、一日中街を歩き回って足が棒になった状態での帰り道でしょうか。足が棒になると上手に脚を振り出せず、膝も曲がらないためにつまづきやすくなります。本来、転ばないように歩くためには、股関節を曲げて太ももを持ち上げることで脚を前へ振り出すことが重要です。膝

関節も一緒に曲げることで足を地面から引き離すことができます。そのときつま先を持ち上げていると地面に引っかかることなく上手に振り出しができます。しかし、高齢者の歩き方は違います。背中が丸く、膝を軽く曲げお尻の位置が低くなった姿勢で歩きます。下肢の筋力低下により太ももを持ち上げて脚を振り出すことができません。膝も十分に曲がらないため足を地面から引き離すこともできません。片足立ちで身体を支える筋力も無く、すり足となり小さい歩幅で歩くために段差のない居室でつまずき転びます。高齢者の筋力から考えると、重たい脚(片脚は体重の約6分の1の重さ)を前へ降り出すことはとても大変なことなんです。だからこそ、予防策としてスクワットや片足立ち保持で筋力をつけ、上手に脚を振り出す力をつける必要があります。

60歳を過ぎると下肢の筋力低下は顕著に現れます。60歳の壁を乗り越えるためにも日々の運動が必要です。最期まで転ばずに歩き続けるために、脚の筋力維持を目指しましょう!

Sport(エスポート)  
リハビリテーション福祉コンダクター  
理学療法士

和田 圭市



## まつろく 津津浦浦

東大阪営業所は東大阪金物団地にあります。  
ここは金物関係の会社の集合団地で様々な会社があります。



金物団地で8月4日に毎年恒例の『サマーカーニバル』が開催されます。  
この日は金物団地が朝からお祭り一色になり、屋台などもたくさん出て、夕方にはいい匂いが充満します。8月4日は是非、『サマーカーニバル』へお越しください。

2017 年 金物団地サマーカーニバル開催のご案内

早いもので今年も半年が過ぎ、いよいよサマーカーニバルの季節になりました。これまでと同様、皆様に楽しんでもらえるようなサマーカーニバルになるよう全員で知恵を凝らしております。

- ☆ お子様企画 (お菓子の積み上げゲーム)
- ☆ 豊栄家幸輝の太神楽曲芸ショー
- ☆ 大人企画 (缶飲料の積み上げゲーム)
- ☆ モンスターエンジン 他1組 お笑いLIVE
- ☆ すばらしい景品の当たる 団地名物お楽しみ抽選会

組合員様、社員・ご家族の皆様ふるってご参加お願いします。  
楽しい思い出に残るサマーカーニバルになりますよう皆様のご協力をお願い申し上げます。

◎ と き 8月4日(金) 午後6時頃

◎ と ころ 第1駐車場・金物町公園

【サマーカーニバルプログラム】

18:00 開 会  
18:05 お子様企画 (お菓子の積み上げゲーム)  
18:25 豊栄家幸輝の太神楽曲芸ショー  
19:00 野田市長・高橋理事長ごあいさつ  
19:10 大人企画 (缶飲料の積み上げゲーム)  
19:40 モンスターエンジン 他1組 お笑いLIVE  
20:15 お楽しみ抽選会  
20:45 閉 会

※時間の関係で多少プログラム変更となることもあります。

## 福祉住環境

## コーディネーター

## 道

Q. 脳血管障害による片まひ者の場合には、【A】に介助者が立って介助することを原則とする。  
これはバランスを崩して【A】にからだが傾いたときに、転倒しないように支持するためである。

A. ①前方 ②健側 ③患側 ④後方

※答えは右下部



## ★★★★バリアフリー占い★★★★

星 座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.15掲載
おひつじ座	アルミ調整式スロープ	P.359
おうし座	セレクトシリーズ 35半受出隅スリム座ブラケットカバー付 シルバー	P.99・111
ふたご座	たよレールrest はね上げなし手すり支柱右用	P.215・382
かに座	ブライトシリーズ 35・32コーナーブラケット チタン色	P.94
しし座	V戸車	P.188
おとめ座	上がりかまち用手すり	P.36・37
てんびん座	32ソフトアクアレール 三方ブラケット	P.223・224
さそり座	STアムレット	P.429
いて座	たよレールdan (ロータイプ両手すり踏み台無)	P.379・395
やぎ座	たよレールhigh 天井用ベースプレートR型	P.407
みずがめ座	カギ番人	P.55
うお座	フリーRレール 埋め込み式エンド支柱 ダークブラウン	P.295・298



国際福祉機器展  
H.C.R.2017

2017.9.27(水)~9.29(金)

東京ビッグサイト  
東展示ホール

東6ホール 小間番号 17-04

出展します。

発行元: マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号  
TEL 06-6774-2255 (代表) FAX 06-6774-2248

http://www.mazroc.co.jp/  
MAZROC 1708-1





たよレールrest

軽度者向けトイレ用手すり

好評発売中!

8タイプから

あなたに必要な機能を選べます。

いずれは手すりの高さをかえたいな...

手すり高さ調整

高さ580mm~680mm  
までの20mmピッチ  
6段階  
正面から調整するための  
高さガイド付

はね上げは片方だけでいい!

手すりはね上げ

手すり使用時は安全のための  
ロックピン付

手すりはね上げなし

高さ620mm

なるべくガタつきをおさえて...

便器挟み込み機構

床にねじで固定したい

床固定金具

レンタルでも、住宅改修でも。

床固定金具が付属するタイプは  
床面にねじ固定も可能。  
介護保険の住宅改修費支給対象となります。



## 立ち上がりやすさを、いちばんに考えて。



作業療法士 からみた


住宅改修

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代で  
それぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

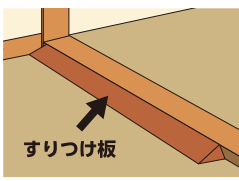
すりつけ板は使い方を考えて!

高齢者の3人に1人は、1年間に1度以上の転倒を経験するとされています。  
転倒は死亡につながる現象で、転倒による死亡率は、高齢になるにつれ  
増大していきます。2013年の不慮の事故による死亡数を構成割合でみる  
と、窒息24.5%、転倒・転落19.6%、溺死19.0%、交通事故15.3%であり、  
転倒・転落が交通事故よりも多い割合で発生しています。溺死の多くが浴  
槽への転倒・転落で生じていることから、実際には転倒・転落が占める割合  
はもっと多くなるはずです。  
転倒による骨折は、身体機能に多くの影響を及ぼし、深刻な問題となりま  
す。全転倒の内5~10%に何らかの骨折が発生し、1~2%に大腿骨近位部  
骨折が発生するとされています。転倒は大腿骨近位部骨折の発生原因の  
77.7%を占め、90歳以上限れば84.1%が転倒によるものとされています。  
つまり高齢になるにつれ、転倒を予防する必要性が出てきます。転倒の  
対策として、住宅を改造することで対応できることが多くなります。  
しかし改造を実施することで、かえって転倒が多くなる場合があります。  
今回はそういった事例を紹介したいと思います。  
家屋内での段差がある場合、すりつけ板を設置することがあります。こ

大阪保健医療大学 作業療法学専攻  
作業療法士・二級建築士  
山田 隆人



のすりつけ板の使い方を間違えるとこえて  
転倒が多くなる場合があります。  
すりつけ板は、原則、車椅子や歩行者等の  
タイヤを転がして、移動する場合には、段差  
を越える際に有効な手段となります。しかし、  
歩行している人にとっては、転倒の可能性が  
増大してしまいます。  
すりつけ板に足を載せないで段差を越えようとする場合、すりつけ板の  
幅の分だけ、大きな歩幅を取る必要が出ていきます。人は高齢になるにつ  
れ、歩幅を狭くして歩くようになってきます。若いころには、つま先を上げて  
歩行できていましたが、高齢になるにつれ、歩行時のつま先の上りが少なく  
なってきます。すりつけ板を設置することで、大きな歩幅を取ることを求め  
られてしまいます。それが転倒の要因になってしまうのです。  
歩幅を小さくするために、すりつけ板の上に足を載せて段差を越えよう  
とすると、すりつけ板の上面は角度がついており、足を載せると体の重心が  
後ろに移動してしまい、これまた転倒の要因になってしまうのです。  
すりつけ板は、タイヤを使用して移動する車椅子、歩行車の使用の際に  
設置する以外では、注意して使用する必要があります。



まつろく 津津浦浦

今回ご紹介するのは山口県岩国にある「いろり山賊」  
です。





山陽自動車道の玖珂ICから「山賊」の看板を目印に進  
むこと約5km。山道を進んでいくと、突如お祭りのような賑わいの集落が現れます。山  
口県民なら誰もが知っていて、その殆どが訪れたことがあるという食事処「いろり山  
賊」です。コンセプトはその名の通り「山賊」。かつてこの土地に山賊がいたという言い  
伝えから名づけられたそうです。

敷地内には、屋外席がメインの「いろり山賊」の  
ほか、店内に大きな電(かまど)がある「竈」、お城  
風の建物の「桃李庵(とうりあん)」の3店舗があり  
ます。3店舗で少しずつメニューは異なるもの  
の、名物料理は、どの店でも味わうことができま  
す。3店舗合わせると400席を超えるという超大型  
店でありながら、連日行列ができるという人気  
ぶりです。多いときで1日4,000人以上が訪れる  
そうです。

「いろり山賊」の中でも、一番の人気メニューは  
「山賊焼」です。若鶏を炭火で焼いたもので、串を  
持って豪快に頬張ると、外側パリッ、中はジュワッ  
と肉の旨みが口いっぱいに広がります。

続いて有名なメニューは、その大きさに誰もが驚  
く「山賊むすび」です。ソフトボールほどの大き  
さで、中には店で焼き上げて丁寧にほくした鮭、昆  
布、梅の3つの具が入っています。

ボリューム満点の山賊料理を食べに「いろり山  
賊」へ訪れてみてはどうでしょうか?

福祉住環境  
コーディネーター

道

Q. 高齢者にとっては、寝室の全体照度は【A】ルクス程度必要であ  
る。これは移動の際に起こりえる事故の防止にもつながる。

A. ①20 ②30 ③40 ④50

※答えは右下部



★★★★バリアフリー占い★★★★

星 座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.15掲載
おひつじ座	ホスクリーンMD型	P.286
おうし座	32ステンアクアレール スペーサー 鏡面	P.241・340・343
ふたご座	レジャーロック	P.56
かに座	ドアハンドル	P.201
しし座	アームレール L型ハンド	P.139・206
おとめ座	セレクトシリーズ 35・32入隅自在ブラケットN ゴールド	P.98・103・116・121
てんびん座	わたレールJ・NH・SH・EH用φ32スペーサー	P.409
さそり座	35ステンレス通しブラケット横型カバー付 ブラウン	P.276
いて座	アルミワイドスロープ	P.358
やぎ座	フリーRレール 壁付ブラケット ステンカラー色	P.294・303
みずがめ座	32アッシュ丸棒 Mブラウン	P.75・79
うお座	手すり付踏み台 (オーダー型)	P.47

Information

この場をお借りして  
**マツ六からのお知らせです。**

●皆様からのご意見を募集しております。  
planning@mazroc.co.jp



# MazROC

マツロクプラス

2017 10月

TOPICS

- バリアフリー建材カタログ Vol.16 発刊しました!
- 理学療法士からみた福祉用具
- 福祉住環境コーディネーター 道
- まつろく津津浦浦 etc...

手すりでのばそう健康寿命

マツ六株式会社

# バリアフリー建材カタログ 2017→2018 Vol.16 発刊しました!

**FreeRrail**  
コンパクトな1本支柱手すり  
**g型スタンド**  
2017.11月発売予定

**たよレール**  
立ち上がりサポート用  
オプション部材  
**たよレールアップ**  
2017.12月発売予定

**BAUHAUS**  
室内用手すり支柱  
シリーズ  
**室内用手すり  
遮断機式支柱**

**NEW 新商品 多数掲載!!**

**BAUHAUS**  
セレクトシリーズ  
**出幅調整スリム  
ブラケットカバー付**  
2017.11月発売予定

**BAUHAUS**  
セレクトシリーズ  
**入隅用縦型  
ブラケットカバー付**

**BAUHAUS**  
セレクトシリーズ  
**出幅調整エンドブラケット  
(左用・右用)  
カバー付**  
2017.11月発売予定

今回から  
中とじにリニューアル

手すりカタログ

手すりカタログ

バリアフリー建材カタログVol.16 ダイジェスト版

# 手すりカタログ

改修 貸与 も発刊しました!

# 国際福祉機器展 H.C.R.2017

ご来場いただきありがとうございました!

理学療法士 からみた **福祉用具**

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

## 秋の空

青く澄みきった空や爽やかな風に秋を感じます。いよいよマラソンシーズンの到来です。今の時期はとても走りやすい季節ですが、その反面日差しが強く路面の照り返しから目を守るためにサングラスが欠かせません。同じように高齢者でもサングラスをかけて外出する方がいます。その多くの理由は白内障が考えられます。

白内障とは眼の中のレンズの役割をする水晶体が濁る加齢変化です。水晶体は40歳ごろから濁り始め、70歳を超えるとほとんどの人が白内障となり生活に支障をきたします。グレアといわれるまぶしさ、明暗差や色彩対比がわかりにくくなるコントラスト感度低下が主な症状です。グレアにより、外出すると今までより日差しが強く感じられるためサングラスが必要になります。外出を控えても部屋の電気がまぶしく感じられるため薄暗い部屋の中に閉じこもることになります。また、自分の目の前だけ霧がかかったようにコントラスト感度が低下するため、廊下と敷居の段差や床に敷かれている絨毯の端が見分けられずつまずき転倒に至ります。安全な動線確保するためには足元を照らす足元灯などの利用をお勧めします。

筋力低下と違い予防することが難しい白内障では環境設定や手術による治療が必要です。手術と聞くと嫌悪感を示す高齢者も多くいますが、最近では水晶体を人工レンズに取り替える安全性が高く身体の負担が少ない日帰り手術が主流です。手術後に霧が晴れたクリアな視界が戻ると、我慢せずもっと早くに手術をすればよかったと後悔することも少なくありません。

白内障による視界不良は我慢して放置してはいけません。その視界不良で外出まで我慢することとなり、閉じこもりにつながる可能性があります。足元の環境に目を向けて、サングラスの利用や早期相談治療によって、心も身体も晴れやかに秋を感じる散歩に出かけましょう。

Sport(エスポート)  
リハビリテーション福祉コンダクター  
理学療法士  
和田 圭市

**まつろく 津津浦浦**

今回は、長岡市小国町で行われている、おぐに雪まつり雪上エンデュロ大会を紹介したいと思います。

クラスごとのバイクによるレースと4輪バギーのレースで、有名なプロライダーによるフリースタイルモトクロスなどが行われます。

ふるさと屋台村も併設され、美味しいメニューもあり、お祭り気分でも丸一日楽しめるイベントです。

新潟営業所 小武内 勝

# 福祉住環境 コーディネーター 道

Q. 腸や膀胱の疾患で肛門や尿道が使えなくなったために腹部に人工的に設置する排泄口を【A】という。

A. ①ストーマ ②透析口  
③パウチ ④カテーテル

※答えは右下部

★★★★★バリアフリー占い★★★★★

星 座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.16掲載
♈ おひつじ座	フリーレール E壁付ブラケット	P.262-271
♉ おうし座	ハウスクローザー	P.364
♊ ふたご座	ECLE 50・60mm兼用取替ラッチ	P.343
♋ かに座	32換用脱着手すり棒	P.244-249-251
♌ いし座	ケアスロープ	P.330-434
♍ おとめ座	アプローチレール 壁付きスライドブラケット 横型	P.297
♎ てんじん座	32ディンプルグロスL型ハンド	P.40-187
♏ さそり座	たよレールhigh 省スペースH型	P.398-410
♐ いて座	セレクトシリーズ 32入隅用縦型ブラケットカバー付	P.119-133
♑ やぎ座	ブロックビルドスロープ	P.329
♒ みずがめ座	たよレールdan 省スペース片手すり踏み台無	P.399-416
♓ うお座	セレクトシリーズ 35BFエンドキャップ	P.99-114

この場をお借りして  
**マツ六からのお知らせです。**

- バリアフリー建材カタログVol.16、手すりカタログVol.16ダイジェスト版(改修編)(貸与編)を発刊しました。
- ファーストリフォームカタログvol.14を発刊しました。
- 皆様からのご意見を募集しております。  
planning@mazroc.co.jp

発行元: **マツ六株式会社** 〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号  
TEL 06-6774-2255(代表) FAX 06-6774-2248

http://www.mazroc.co.jp/ MAZROC 1710-1



BAUHAUS

FreeRrail g型スタンド

新発売!!

NEW

カラーバリエーション

- ステンカラー色+木目ダーク
- ステンカラー色+木目ナチュラル
- ステンカラー色+チョコレート
- ダークブロンズ+木目ダーク
- ダークブロンズ+木目ナチュラル
- ダークブロンズ+チョコレート

埋め込み式

ベースプレート式

■6パターンのカラーバリエーションからお選びいただけます。

■高さ調整機能付で設置後に高さ調整が可能です。

■支柱は埋め込み式とベースプレート式の2種類。

■支柱用化粧カバー後付けが付属しています。

コンパクトな1本支柱式手すり!

BAUHAUS

Select Series

新商品を追加!

NEW

35(32)出幅調整スリムブラケットカバー付

BD(BE)-67B・G・S

ブラウン ゴールド シルバー

POINT

開口部の縦枠や間柱に取付けることができます。

※幅25mm未満、MDF等強度不足の素材にはご使用いただけません。

25mm以上

縦枠

間柱

出寸法が決まったら下から六角棒スパナで固定します

壁から手すり芯 52.5~67.5mm (φ32の場合56.5~71.5mm)

35(32)出幅調整エンドブラケット(左用・右用)カバー付

BD(BE)-66LB・LG・LS 左用 BD(BE)-66RB・RG・RS 右用

ブラウン ゴールド シルバー

POINT

最大15mmの出幅調整ができるエンドブラケットです。

※縦使い不可

※出幅の調整可能寸法等はBD(BE)-67と同様です。

作業療法士 からみた

住宅改修

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

環境が生活行為を誘導する。

人が生活行為を行う際に、環境から受ける影響は大きく、環境により、行為の方法や内容が変わることが多くあります。私が学生の頃には、高齢者・障がいを持つ方々の生活を理解する目的で、おむつを自身で着用し、排泄する実習がありました。今の世の中では、実施するには課題が多いことと思います。しかし、その体験から学んだことは今でも鮮明に思い出せることができます。

おむつを着用して、場所を気にせず排泄することは可能でしたが、排泄しても良いと思っていても排泄することができませんでした。人が往來する場所では排泄できず、人が通らない場所でも排泄できませんでした。結果的に、トイレで便器の前に立つことでようやく排泄することができました。排泄するにも環境が大事だと思う経験でした。

生活行為を行うには、生活環境が大切です。排泄するには排泄できる環境、入浴するには入浴できる環境が必要になると思っています。排泄するには便器に座り、排泄し、処理を済ませて、立ち上がり、トイレを後にします。排泄しやすい環境は、立ち座りしやすい環境、排泄が行いやすい環境、排泄の処理がしやすい環境、衣服の処理がしやすい環境が挙げられます。これまでに手すり等の設置で、立ち座り、衣服の処理、排泄のしやすさ等の話をしてきました。今回は、立ち座りしやすい環境を考えていきたいと思います。

住宅改修の現場で、違う形での改修ができなかったかと思う改修がトイレで多いように思います。具体的には、和式便器を洋式便器に交換し、立ち座りしやすくすることを目的にした改修で、850mm×850mmの大きさの場所に洋式トイレを設置している改修です。

狭い場所に洋式トイレを設置するので、トイレの便器を45°の角度をつけて設置し、立ち上がる様にしている改修をよく見かけます(図1)。

人が座位から立ち上がる際には、体幹を前屈させて立ちあがります。その際に体の前方にスペースが必要になります。これらのスペースがない場合、必要以上の力が必要になり、立ち上がりしやすいとは言えない環境になり、時には排泄を困難にする場合さえあります。

立ち座りを容易に行うためには、体幹を前屈できるスペースを確保することが大切になります。その方法としては、便器前方のスペースを確保するために、トイレとタンクを別々に設置する方法(図2)、立ち座りの際にトイレの外の手すりを利用する、トイレの前方のスペースをトイレに取り入れる等、様々な方法が検討できます。

その上で、立ち座る為の体重心を誘導する縦手すり、立ち座りの力を補うための補高便座およびプッシュアップ用の横手すりの設置を検討していくことで、環境を味方につけた使いやすいトイレの改修につながっていくと思います。

図1) 狭いトイレに角度をつけて洋式便器を設置したトイレ

図2) 立ち上がり前方にスペースを設けた洋式トイレ

大阪保健医療大学 作業療法学専攻 作業療法士・二級建築士 山田 隆人

まつろく 津津浦浦

高松営業所 石井 敏雄

今回は世界一の海峡についてです。

海峡(かいきょう)とは陸と陸とのあいだにはさまれて、海の幅の狭くなったところを「海峡」といいます。北海道と本州にはさまれた津軽海峡や、うずしおで有名な徳島県の鳴門海峡がこれにあたります。海峡と同じ意味で「瀬戸」「水道」という言い方もあります。マツ六高松営業所がある香川県にもギネス認定の世界一の海峡があります。香川県小豆郡土庄町の小豆島本島(洲崎)と前島(土庄)の間を流れる全長2.5キロの土瀬海峡(どふちがいきょう)です。1番狭いところは、幅9.93メートルしかありません。世界で1番狭い海峡です!平成8年1月ギネス認定を受けました。

この海峡に橋が架かって遊歩道になっている場所が有り海峡を見ることが出来ます。一度、この海峡の上で世界一を堪能してみたいかでしょう。

小豆島 土瀬海峡(ギネス認定)

福祉住環境

コーディネーター

道

Q. 視覚障害のうちのひとつとして【A】が挙げられる。これは、普通の光をまぶしく感じることで、これにより物は見えにくくなり、時にはそれが原因で視力の低下を招くことがある。

A. ① 狭窄 ② 羞明 ③ コントラスト ④ 半盲 ※答えは右下部

11月26日(日)は第39回福祉住環境コーディネーター検定試験です。

★★★★★バリアフリー占い★★★★★

星 座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.16掲載
おひつじ座	32ソフトアクアレール トラストピンねじ 5×16	P.204-210
おうし座	たよレールrest 便器固定両手すりはね上げタイプ	P.196-398-402
ふたご座	内窓手すりセット	P.250
かに座	32ステンアクアレール 直受フレキシブルブラケット	P.223-311
しし座	充電ドライバードリルタイル用	P.289
おとめ座	ハイスWC錠 内開きタイプ	P.351
てんびん座	32ロングスパン1400 デンプル付	P.75-80
さそり座	遮断機式手すりキャッチブラケットN 左右兼用	P.152
いて座	32ステンロストワックス手すりシリーズ ベースソケット	P.231-319
やぎ座	セレクトシリーズ 35N自在ジョイント	P.99-115
みずがめ座	ホールディングチェア OLISU	P.52
うお座	たよレールアーム	P.398-406



たよレール

シリーズ

2017.12月中旬

発売予定

たよレール／たよレールhigh用

サポート手すり

たよレールアップ

■たよレール／たよレールhighに取付けて使用するオプション部材です。

■立ち上がりや段差の昇り降りのサポートに最適です。

■手すりはφ32。

■先端のグリップは幅65mmで、しっかり握って立ち上がり動作が行えます。

例えば、上がりかまちで…

たよレールhigh I型 BZH-10

+

たよレールアップ BZO-12

例えば、ベッドサイドで…

たよレール BZ-N03

+

たよレールアームN BZO-10

+

たよレールアップ BZO-12

たよレールhigh I型

■天井高2100～2800mmまで対応（ショートタイプは1600～2500mmまで対応）。

■縦手すりはφ35の樹脂被膜で握りやすいダブルディンプル付。

■フローリング・クッションフロアに対応。

天井用ベースプレート用キャップ付

ワンタッチロックでかんたん設置

手すりはφ35の樹脂被膜でダブルディンプル付

お年寄りにやさしいたよレールゲイター（樹脂カバー）付

円形でスッキリとした足元

詳しくは

バリアフリー建材カタログ

Vol.16 P.409 をご覧ください

理学療法士 からみた

福祉用具

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

転倒予防の在り方

Sport(エスポート)

リハビリテーション福祉コンダクター

理学療法士

和田 圭市

マラソンを走り始めて1年が経ちました。周りからは走る意味が分からないと理解されにくい趣味ですが、僕の場合は身体の健康を維持するために走っています。もうすぐ息子と親子マラソンを走る予定もあり、一緒に練習する仲間もできました。先日一緒に練習していたときのこと、息子が転んで膝を擦りむきました。子どもは転んでも擦り傷一つで済みますが、高齢者はそうはいきません。そこで今回は転倒予防の在り方について考えてみます。

閉経後の女性は骨粗鬆症になりやすく、転倒すると骨折が避けられません。その骨折が生活の妨げとなり要介護の原因となるため転倒予防が必要です。しかし、高齢者に多い3大骨折の原因は転倒だけではありません。橈骨遠位端骨折（前腕の2本の骨の親指側）では、何かにつまずいて転倒し危ないと思って手のひらをついたときに骨折します。転倒しなければ発生しない骨折のため転倒を予防することが重要です。大腿骨頸部骨折（股関節にある脚の付け根の骨）は、転倒時に手が出ず膝をついて大腿骨が捻れたり、直接お尻を強打すると骨折します。ただし実際は、つまずいた時点で大腿を捻って骨折してから転倒することも少なくないようです。この場合は転倒前の歩き方を改善する必要があります。脊柱圧迫骨折については、転倒が理由ではありません。加齢による筋力低下から姿勢が崩れ、ドスンと座る衝撃や重たいものを持ち上げる負荷が脊柱の弯曲で吸収できなくなり骨折します。圧迫骨折の方に骨折時の状況を聞いても「椅子に座ろうとしただけ」「なんとなく背中が痛くて病院を受診したら折れていた」など本人も知らない間に骨折しているのが特徴です。

転倒予防は転倒しないように予防するだけでは十分とは言えません。転倒予防を骨折予防と捉えて、要介護にならない身体作りが必要です。そのためには筋力維持の運動と日々の姿勢や歩き方の改善に注意を向けましょう。

まつろく 津津浦浦

名古屋支店 卯野 喬彦

今回ご紹介するのは長野県上田市にある「上田城」です。

上田城は天正11年(1583年)真田昌幸によって築城され、第一次・第二次上田合戦にて徳川軍を二度にわたり撃退した難攻不落の城と言われています。

現在は2016年に放映された「真田丸」で真田氏ゆかりの場所という事で人気スポットになっており、信州上田真田丸大河ドラマ館が併設しています。また、春は上田城千本桜まつり・秋には上田城けやき並木紅葉まつりが行われていて、信州上田の主たる観光地として観光客で賑わっています。

関ヶ原の合戦後上田城は破却されますが江戸時代に仙石氏が城主の時代に再建され、当時に作られた櫓が現在の南櫓・北櫓として残っています。平成6年には東虎口櫓門が復元されています。

長野県には他にも国宝松本城や高遠城などがあり、信州長野を訪れる際にはお城めぐりをされてはいかがでしょうか。

福祉住環境

コーディネーター

道

Q.【A】とは、脳内の奥の細い血管が動脈硬化を起こしたり、血管に血栓が飛んできて小血管がふさがれることである。

A. ①脳梗塞 ②ラクナ梗塞 ③アテローム血栓性脳梗塞

※答えは右下部

★★★★バリアフリー占い★★★★

星 座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.16掲載
おしつじ座	32ステンロストワックス手すりシリーズ 32屋外用オフセット手すり	P.319
おうし座	クネット樹脂	P.191
ふたご座	ポーチX	P.306・307
かに座	エコ引き戸オートクローズタイプ	P.367
しし座	木製踏み台	P.47
おとめ座	たよレールウエイN	P.398・407
てんみん座	32ハイブリッド型ハンド	P.36
さそり座	アプローチレール 壁付きブラケット 横型	P.297
いて座	PLUST(プラス)	P.352
やぎ座	セーフティーベッドアーム ワイドグリップタイプ	P.252
みずがめ座	セレクトシリーズ 35出幅調整エンドブラケット右用カバー付	P.98・108
うお座	フリーレール 勾配対応式エンド 専用カバー付	P.263・269

Information

この場をお借りして

マツ六からのお知らせです。

●12/30(土)～1/4(木)は年末年始休業とさせていただきます。

●皆様からのご意見を募集しております。  
planning@mazroc.co.jp

発行元: マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号  
TEL 06-6774-2255 (代表) FAX 06-6774-2248

http://www.mazroc.co.jp/ MAZROC 1712-1



# Mazroc

マツロクプラス

2018 1月

TOPICS

- フリーレールのラジオCM放送開始!
- たよレールアップよくわかる動画公開中!
- 作業療法士からみた住宅改修
- 福祉住環境コーディネーター道
- まつろく津津浦浦 etc...

健康かな今を重ねる健康寿命

マツ六株式会社

謹賀新年

旧年中は格別のお引き立てを賜り誠にありがとうございました  
本年もよろしくお願い致します

2018

BAUHAUS

FreeRail

フリーレール

ラジオCMの放送を開始!



大切な人を転倒から守りたい

より多くの方々に手すり設置の意義を知っていただくため、ラジオCMの制作に至りました。

CM放送期間

放送局

番組名

曜日・時間

2018年1月6日～

ニッポン放送 (AM 1242kHz)  
東京、神奈川、千葉、埼玉、茨城、栃木、群馬の都六県を中心に放送

八木亜希子 LOVE & MELODY

毎週土曜 あさ8:30～10:50  
(CMは10:00～の【10時のグッとストーリー】コーナー内にて)



たよレールシリーズ

たよレール／たよレールhigh用

プッシュアップしやすいカタチで、動作をサポートする。

NEW

たよレールアップ

シーン別の設置例 効果的な使用方法 がよくわかる 動画 公開中!

作業療法士の山田先生がプロの視点から詳しく解説します!!

動画へはスマートフォンからアクセス!

http://www.mazroc.co.jp/up/




作業療法士 からみた 住宅改修

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

浴槽のまたぎ段差を小さくするには注意が必要!!!

山田 隆人

大阪保健医療大学 作業療法学専攻  
作業療法士・二級建築士

介護保険制度の住宅改修制度を利用した要介護高齢者では、介護度が優位に改善し、日中の生活での動く頻度や外出の頻度が改善されたとの報告があります。しかしながら、適切な改修を行えない場合、生活機能の向上を得られない場合も少なからずあり、改修を行う場合は、対象となる方の障がい、生活機能や生活の遂行状況を十分に把握することが求められます。

生活機能の低下により、浴槽の出入りに困難を感じていた入浴好きのAさん、Bさんが、浴槽の深さを浅くすることおよび浴槽のまたぎ段差を解消(小さく)することを目的に住宅改修を行いました。

浴室の使用および入浴状況を住宅改修後に訪問させて頂き伺う機会がありました。

Aさんは、普段、認知機能の低下があり、改修前は介助者が入浴を促し、浴槽の出入りを介助していました。本人及び介助者にとって、浴槽の出入りが苦痛の種でした。改修後は、Aさんは自身で浴室に行き一人で入浴するだけでなく、日中には浴室の掃除を自身で行うほど浴室で過ごす時間が増え、浴室の改修に満足していると話していました。

それに対して、Bさんは、それまで苦労しながらも一人で浴槽の出入りを行っていました。改修後は浴槽には容易に出入りできるようになりました。しかし、浴槽につかりますが、みぞおちの下までしかお湯が溜まらず、浴槽から立ち上がることが難しくなり、ひとりでの入浴が困難になり、浴室の改修に満足をしていないと話していました。

AさんとBさんと、どうしてこのような違いが生じたのでしょうか。

Bさんのお宅の浴室を見せて頂いた際に、その要因がわかりました。Bさんの浴室は、幅900mm程度、浴槽の幅は800mmと比較的狭い浴槽でした(図1)。その為、またぎ段差を解消(小さく)することで、お湯が入る量が少なくなり、浴槽内での浮力を得られなくなり、比較的小柄でふくよかなBさんは、浴槽内での立ち座りが困難となっていました。改修前に浴槽での動作等を確認しておく必要があったと思います。

狭い浴室、浴槽の場合、浴槽のまたぎ段差だけに捉われず、浴槽の出入りで手すりや福祉用具等の利用を検討することも必要です。また、対象となる方が小柄な場合も一般的な寸法に捉われず、対象者に合わせた寸法に調整することが必要となります。

「帯に短したすきに長し」とならない様、対象者の個体差(体格)や障害の状況、生活機能、生活の遂行状況を把握し、住宅改修計画を検討しましょう。

※参考文献  
横塚恵美子、二戸映子、鈴木鏡子、安積晴美「介護保険制度を利用した住宅改修による生活機能への影響、理学療法科学、Vol.25、No.6、pp.855-859、2010

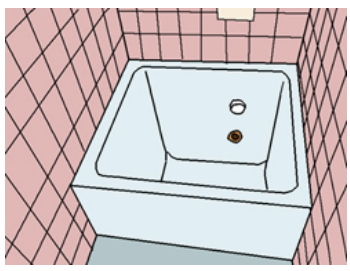


図1) 狭い浴室と浴槽

まつろく 津津浦浦

「三溪園」

今回、紹介するのは神奈川県横浜市中区にある日本庭園の三溪園です。

製糸、生糸貿易で財を成した実業家・原三溪が明治39年に開園した、敷地面積18万平方メートルの広大な日本庭園です。春は梅と桜が鮮やかに彩り、秋は11月から12月中旬にかけてモミジやカエデ、イチョウなどが園内で美しく紅葉します。

また、京都や鎌倉から集められた歴史的建造物17棟が自然豊かな園内に配置され、現在では重要文化財に指定されています。

外国人からの人気も高く、横浜でも有数の日本文化が体験できる観光スポットです。神奈川といえば中華街、みなとみらい等の賑やかな場所をイメージすると思いますが、三溪園で日々の喧騒を忘れ、自然を感じてゆっくりお茶を楽しむのはいかがでしょうか。





Information

この場をお借りして

マツ六からのお知らせです。

●1/1(月)～1/4(木)は年始休業とさせていただきます。

●皆様からのご意見を募集しております。  
planning@mazroc.co.jp

福祉住環境  
コーディネーター 道

Q. 収納に関して、通常、日常的に物を出し入れしやすい高さは【A】までで、それ以上の高さには、日常的に使用しない物の保管に用いる。

A. ①肩の高さ(1200mm 程度)  
②眼の高さ(1500mm 程度)  
③腕を上げた高さ(2000mm 程度)

※答えは右下部

★★★★★バリアフリー占い★★★★★

星座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.16掲載
おひつじ座	ロングスパン1400 35・32打込ナット	P.81
おうし座	ダストポンプ	P.288
ふたご座	セレクトシリーズ 35自立スタンド	P.99・116
かに座	たよレール dan 2段踏み台マット付	P.399・417
しし座	32ステンアクアレール クロス	P.225・313
おとめ座	32ソフトアクアレール オフセット型ハンド	P.209
てんびん座	安寿 ポータブルトイレ	P.252
さそり座	35強化コート手すり棒	P.75・76
いて座	フリーレール Nエンドソケット	P.262・273
やぎ座	セレクトシリーズ 35ブラケット横型	P.98・100
みずがめ座	ゼロハイトリフト150	P.436
うお座	セーフティ・ウォーク™ すべり止めテープ	P.334・385

(TEL 06-6774-2255) 代表 山田 隆人

発行元: マツ六株式会社 〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号  
TEL 06-6774-2255 (代表) FAX 06-6774-2248

http://www.mazroc.co.jp/ MAZROC 1801-1



ユニットバスへの取付け不安

**解消!**

BAUHAUS

**AQUA** rail

ソフトアクアレール

**好評発売中**

詳しくは  
バリアフリー  
建材カタログ  
Vol.16 P.204~  
をご覧ください

※窓部分の手すりには、補強手すり棒(ST-H1)を使用しています。

ユニットバスでは化粧鋼板壁が約**60%** (社内調査より)

ココがポイント! 磁石がつく壁には、ねじ6本で簡単取付け

※壁取付け用ねじは本体に付属  
※ホーロー壁には取付けできません。

短いねじで壁裏の配管・配線をキズつけない

**現場**で手すりカットや組立てができる

ココがポイント! 様々な形状の現場にもその場で対応

不要な長さを現場でカット

最大**1200mm** スパンまでとばせる

ココがポイント! 補強手すり棒(ST-H1)との併用で1200mmスパンまで対応

大きな窓があっても取付可能

化粧鋼板以外の**中空壁**にも対応

フレキシブル板      タイル

発泡ポリスチレン (15mm以下)  
フレキシブル板 (5mm)

けい酸カルシウム板 (10mm以下)  
タイル (5mm)

※壁取付け用ねじは別売

BAUHAUS

**FreeR** rail

**ラジオCM放送中!**

屋外用手すり「フリーRレール」で転倒予防をPRします。

**オンエア情報**

放送局 ニッポン放送 (AM 1242kHz)  
東京、神奈川、千葉、埼玉、茨城、栃木、群馬の一都六県を中心に放送

番組名 八木亜希子 LOVE & MELODY

曜日・時間 2018年2月の毎週土曜 あさ8:30~10:50  
(CMは10:00~の【10時のグッとストーリー】コーナー内にて)

HPからもお聞きいただけます!  
<http://www.mazroc.co.jp/corporate-ad/>

理学療法士 からみた **福祉用具**

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

**身体の日覚め**

最近、周りの人たちにマラソンを勧めています。運動するとドーパミンが分泌されて、身体の健康だけでなく心の健康にもつながるからです。しかし、心身の健康につながるとわかっていても運動を始めることは大変です。僕自身は1時間歩くことから始め、少しずつ走る時間を増やしてフルマラソンを走れる身体を作り上げました。この進め方は介護予防における転倒予防教室とよく似ています。

転倒予防教室は3か月1クールで転倒しない身体作りをします。コンディショニング期で身体を目覚めさせて、筋力向上期で身体を動かす力をつけて、機能的運動期で身体を上手に使えるように応用していきます。高齢者の場合、特に重要になってくるのが導入のコンディショニング期です。加齢変化だけではなく、日々の不活動により眠っていた身体を目覚めさせることはとても大変なことだからです。ご近所さんと一緒に参加を促し、楽しく無理ない範囲で運動を始めることで少しずつ身体を目覚めさせることが重

Sport (エスポート)  
リハビリテーション福祉コンダクター  
理学療法士  
**和田 圭市**

要です。もし急激に運動を始めると、健康教室で体操をしたら身体が痛くなり次の日から歩けなくなったという1回限りの参加で終わってしまいます。これでは運動の習慣化にはつながりません。

最近はお笑い番組でも頭の体操をしているシーンをよく見ます。例えば、自分の両手を使って必ず右手が左手に勝つように連続してじゃんけんを出すような体操です。スムーズに勝ち続けることができない場合は身体が眠り始めている合図かもしれません。誰かと一緒に楽しく運動を始めて、いつまでも思い通りに動ける転倒しない身体作りを目指しましょう!

**まつろく 津津浦浦**

入社2年目ニセコで車中泊をして凍死しかけた矢井田 裕介と申します。

年末年始は大阪に帰らずにひたすらニセコエリアで車中泊をしながら転々と滑りに行っておりました。

ニセコは外国人がほとんどで日本人が少ない、日本でも異質なスキー場と感じました。同じ Gondola に乗り合わせても殆ど何を話しているのか分からず自分が外国に来てしまった様な感覚でした。

一番の繁華街である比羅夫スキー場の町は綺麗な建物が多くホテルも春から建設予定のものもありそうなのが車を走らせていると分かりました。

北海道の冬はとても雪が多く現場もほぼ動かなくなってはしましますが、この時期から種まきを行い春から良いスタートを切れるように、仕事に興味にしっかりと頑張りたいと思います。

札幌支店  
矢井田 裕介

**福祉住環境  
コーディネーター 道**

Q. パーキンソン病は神経難病の一つだが、【A】の不足によってからだの動きに障害が現れることがわかっている。

A. ①アドレナリン  
②ドーパミン  
③セロトニン

※答えは右下部

★★★★★バリアフリー占い★★★★★

星 座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.16掲載
おひつじ座	エクレ ニュークロス引手	P.361
おうし座	32ステンアクアレール 直受フレキシブルブラケット	P.223・311
ふたご座	安寿 サニタリエース	P.192
かに座	フリーRレール 埋め込み式エンド支柱	P.263・266
しし座	ポータブルスロープ アルミ2折式	P.327
おとめ座	たよレールアームN	P.398・406
てんひん座	はめ込戸車 9型	P.386
さそり座	セレクトシリーズ 35縦枠用スリムブラケットカバー付	P.99・112
いて座	ポータブルスロープ アルミ1枚板	P.327
やぎ座	襖用脱着手すり連続用ブラケット	P.246
みずがめ座	35アッシュ丸棒	P.75・77
うお座	ハウスステップRタイプ	P.332

Information

- この場をお借りして
- **マツ六からのお知らせです。**
- 皆様からのご意見を募集しております。  
planning@mazroc.co.jp

発行元: **マツ六株式会社**

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号  
TEL 06-6774-2255 (代表) FAX 06-6774-2248

<http://www.mazroc.co.jp/>

MAZROC 1802-1





**NEW**

屋内木製手すりシリーズ  
施工マニュアル  
2018年版



**NEW**

フリーRレール (屋外用)  
施工マニュアル  
2018年版

**4月 リニューアル!**



**NOW PRINTING**

たよレールシリーズ  
取扱マニュアル  
2018年版



**NOW PRINTING**

たよレールhighシリーズ  
取扱マニュアル  
2018年版



**NOW PRINTING**

32ステンアクアレール (屋内用・屋外用)  
施工マニュアル  
2018年版



**NOW PRINTING**

32ソフトアクアレール (浴室・屋内用)  
施工マニュアル  
2018年版



**NOW PRINTING**

住宅改修  
マニュアル  
2018年版

こちらの3種類については  
現行のものが最新となります。



たよレールdan  
シリーズ  
取扱マニュアル  
Vol.1



たよレールrest  
シリーズ  
(トイレ用据置手すり)  
取扱マニュアル  
2017年版



室内用取替  
バリアフリー  
レバー錠  
施工マニュアル  
Vol.3

作業療法士 からみた

**住宅改修**

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。



山田 隆人

大阪保健医療大学 作業療法学専攻  
作業療法士・二級建築士

**改修計画は生活状況を見る必要がある**

トイレと浴室に手すりを付けたおばあちゃんのお宅にお伺いさせて頂きました。介護保険の住宅改修や障害者や高齢者の住宅改修の助成費での改造の際に、他の部分のリフォームを同時に行うことはよくあります。そのお宅もトイレ・浴室に加えて、キッチンカウンター(流し台)の高さを変えたとおっしゃっていました。

トイレ、浴室は使いやすくなったと実際に動作をしながら話してくれました。しかし、見せていただいたキッチンカウンターの高さは、おばあちゃんが野菜を切る際に両肩を挙げての作業であり、お世辞にも使いやすいものとは感じられませんでした。少し残念な気持ちになりました。

日本で流通しているキッチンカウンターは、800mm、850mm、900mmの高さのものが中心で、キッチンカウンターの高さはマニュアルでは、「身長÷2+50~100mm」に設定されていると言われています。

そのおばあちゃんの身長は140cm程度とおっしゃっていましたので、マニュアルから導き出すと750~800mm程度になります。そのお宅の流し台は800mmに設定されていたので、大きな問題はないはずですが、しかし、おばあちゃんには過去に腰痛の既往があり、立位姿勢は若干の円背があり、身長は昔に比べて若干低く見積もった方がよさそうでした。身長より高いワークトップ(天板)を使用することは、肩を挙げた形での作業になり、さらに立位は後方に重心移動した形になり、不安定な姿勢になります。その姿勢で、ボールなどの道具を運んだり、包丁を操作することになり、肩周辺の痛みや腰痛など必要以上に体に負荷がかかります(図1)。重心位置が後ろに移動することで、バランスを崩すことや転倒が起こることも予想されます。

住宅改修では、こういったことは避けたいですね!

その為には、おばあちゃんが台所をどのように使用しているかを把握する必要があります。毎日、三食お米を炊いている場合であれば、日に三度は洗米作業を行います。その際、前屈みになっているようであれば、腰痛を引き起こすことは容易に考えられます(図2)。そう考えるとシンクの深さを浅くして、前屈みにならないで洗米作業ができるように配慮する必要があると思います。

キッチンカウンターの高さを設定する際には、台所で行う作業(炒め物・煮物・下ごしらえ・洗う等)を確認し、どの作業に合わせるのか検討する必要があります。他にもありますが、以下に挙げる点は確認したい内容です。

- 炒め物を作る頻度が多い場合は、フライパン等を振りやすくするために、コンロや五徳(鍋等を置く部分)の高さを低めに設定する。
- 煮物を作る頻度が多い場合は、お鍋の中身を確認しやすくするために、ワークトップを高く設定しすぎない。
- 洗い物作業が中心であれば、前屈みの姿勢にならないようにシンクの深さを浅くする。

住宅改修を行う際に、おおよその数値等をマニュアルから導き出すことは可能ですが、個人の生活の特徴や姿勢は加味されにくいことが多くあります。使い勝手が良い住宅改修をするためには、対象となる方の身体的な特徴、姿勢、生活行為を行う手順や方法を確認し、それらに対応して調整・適応する必要があると思います。

台所での作業を行っている方にとっては推察が容易な行為が、その作業を行ったことのない方にはわからないことが多く存在し、その為に不必要な改修計画や目的の意図とは違う改修計画になることも多くあります。

工事をする関係者の方々は、生活状況を把握するための時間が限られており、日常生活で支援をしている方々や生活を遂行している本人が、改修場所をどのように使用しているか、そして、どのような作業に困難を感じており、どのように改善して欲しいのかをしっかりと伝えることが大切になります。



図1) 高いキッチンカウンターでは負担が多い



図2) 洗米作業では前屈みの姿勢に注意する

引用文献 生活環境学テキスト、監修:細田多穂、南江堂、2016.4.1発行、[第11章 台所・食堂の環境整備]

まつろく 津津浦浦

大阪支社 盆野 義信

「恩義を忘れ、私欲を貪り、人と呼べるか」

これは戦国武将、真田幸村(1567~1615)が残した言葉といわれ、受けた恩よりも、金や身分などの欲に溺れる者は果たして人と呼べるだろうか、という意味が込められています。私利私欲ではなく、恩や義を大切にす"武士道"を貫き通した真田幸村の生き方を表すこの言葉は、現代においても名言として広く語り継がれています。

前置きはさておき、今回わたくしがご紹介するのは、そんな真田幸村が大坂冬の陣で徳川軍と対峙する際に建てた出城「真田丸」の近くに建てられている「三光神社」(大阪市天王寺区)です。こちらの神社、建立は西暦406年頃ともいわれており、大変歴史のある神社です。

また神社周辺の地名は、真田幸村にちなんで「真田山」と名付けられています。神社内には真田幸村の銅像や、大坂冬の陣で真田幸村によって作られたといわれる「真田の抜け穴」の跡などがあり、当時の情景や歴史を感じられるのではないのでしょうか。ちなみにこちらの抜け穴、一説では大阪城へと続いているという話もあります。

また近年では、2016年放送のNHK大河ドラマ「真田丸」の影響もあり神社を訪れる人も増え賑わいをみせています。周辺には真田幸村戦死の地といわれる「安居神社」(大阪市天王寺区)もありますので、この機会に歴史散歩されてみてはいかがでしょうか?




この場をお借りして

**マツ六からのお知らせです。**

●皆様からのご意見を募集しております。  
planning@mazroc.co.jp

福祉住環境  
コーディネーター

**道**

Q.【A】では、両下肢・体幹の運動失調による歩行中のふらつきから始まり、やがて一人で座位を保つことも困難になる。

A. ①デュシェンヌ型筋ジストロフィー  
②脊髄小脳変性症  
③筋萎縮性側索硬化症(ALS)

※答えは右下部

★★★★★バリアフリー占い★★★★★

星 座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.16掲載
おひつじ座	内窓手すりソケット	P.250
おうし座	遮断機式手すり軸側面付ブラケット 左右兼用	P.158
ふたご座	セイフティビームJ	P.303
かに座	セレクトシリーズ 35出幅調整エンドブラケット右用カバー付	P.98・108
しし座	エコ引き戸標準タイプ	P.366
おとめ座	32ステンアクアレール 直受フレキシブルブラケット	P.223・311
てんびん座	ベースプレート ビスキャップ	P.87
さそり座	32ハイブリッド型ハンド	P.36
いて座	フリーレール 支柱用側面ブラケット	P.263・267
やぎ座	ブライトシリーズ 35N自在ジョイント	P.95
みずがめ座	セレクトシリーズ 32ベースプレート用ブラケット横型カバー付	P.118・124
うお座	アームレール[肘掛け手すり] 35 角ブラケット横型	P.142・145

専門新聞の掲載

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号  
TEL 06-6774-2255 (代表) FAX 06-6774-2248

発行元: **マツ六株式会社**

http://www.mazroc.co.jp/  
MAZROC 1803-1