

- ✓ ECLE 兼用取替バリアフリーレバー錠
- ✓ 作業療法士からみた住宅改修
- ✓ 動物証明写真
- ✓ ゆる〜くおぼえる住まいの漢字
- ✓ ○○な時に観たい映画

機能美あふれる、お年寄りに優しい

ECLE® 兼用取替バリアフリーレバー錠

介護
保険 改修

交換可能タイプ



チューブラ錠



円筒錠



使いやすさも、
デザインも

グレード UP!

一般住宅室内ドア用

使いやすく安心な
独自のデザインが随所に。



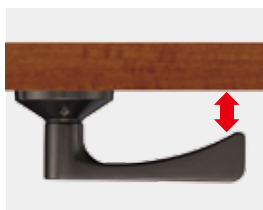
リウマチなどの方でも

手のひらで

操作できる

独自のレバー形状!

※木製レバータイプを除く



扉との

隙間がせまい

ので、衣類のそでを

ひっかけにくい!



「つままない」

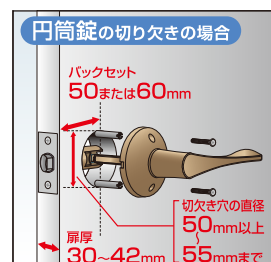
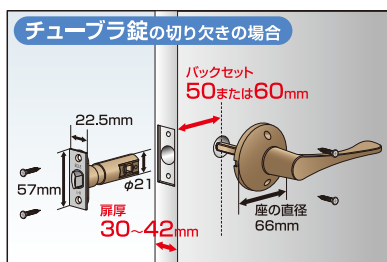
指1本で

施錠・解錠ができる

新しいつまみ!

チューブラ錠・円筒錠からレバー錠へ
取替のポイント

チューブラ錠や円筒錠の扉厚・バックセットの寸法・フロントサイズを
現調のときに確認してから、取替えましょう。



バックセット50・60mm兼用の
新機能チューブラッチ。

室内錠の取替なら、大半このラッチでカバーできます。



バリアフリー建材カタログVol.18 発刊しました!

詳しくは次号でお伝えします!

住宅改修

「作業療法士からみた住宅改修」、「理学療法士からみた介護予防」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

触っているだけでも手すりには姿勢保持に効果がある！

日本語では「手すり」と表記されますが、英語では「Handrail」、「Grab bar」と表記され、手すりの使用の仕方によって使い分けられているようです。通路や廊下などを伝って歩行する場合はハンドレール、トイレや浴室・玄関などで把持して立ち座りを行う場合はグラブバーとなるようです。

手すりは視覚的に確認し、伝う・把持することで、姿勢の保持及び歩行を支援してくれます。しかし、見えていないと手すりとしての効果がないかと問われると、それは「No」です。

見えていなくても手すりは、立位姿勢保持を支援してくれます。暗い所でも手すりの位置がわかっているれば、姿勢を保持し、転倒を予防してくれます。

それらを確認した実験があります。片脚立位の際に、支持なし・ライトタッチ・フォースタッチの3つの条件が設定されていました。実験では、「ライトタッチ（Light touch）」として、体の手前で、手を使用し、接触で、荷重は1N（ニュートン）以下とされていました。1Nは重量キログラムに換算すると約0.102kgfで約100g程度になり、軽く触れている程度になります。「フォースタッチ」は5N以上の荷重をかけての接触でした。

実験結果は、支持なし＜フォースタッチ＜ライトタッチの順で、姿勢保持での動揺が少なくなっていました。ライトタッチで支持している足以外の部分での接触が、身体の軸をより明確に確認できる条件となったようです。手すりに軽く触れる「ライトタッチ効果」で、立位姿勢での動揺等を軽減してくれます。暗い場所においても、手すりが設置されている場所が把握でき、手すりに触れることができれば、移動の支援に効果が見込めます。

今回、紹介させて頂いた「ライトタッチ効果」は手すり以外に杖の使用においても軽く握ることで、姿勢の保持に良い効果を及ぼすことが示されています。今後、色々な場面で効果が示されていくと思います。

注意が必要だとすれば、感覚の障害がある場合には、「ライトタッチ効果」が得られるかはわかりません。

触れる手すりの設定の際には、片脚立位姿勢を取り、手すりに触れた時と触れなかった時の姿勢の変化を確認して下さい。手すりに軽く触れた時に、ふらつき等が改善していることを確認できれば、触れる手すりの設置を検討しても良いと思います。逆に、触れた場合でも姿勢の動揺がある場合は、しっかりと持てるグラブバーとしての手すりの設置を検討する必要があると思います。



図1) ライトタッチの実験の様子

参考文献

新井智之、伊藤健太、高橋優太、丸谷康平、細井俊希他：片脚立位姿勢におけるライトタッチの効果ーロコモーショントレーニングの基礎的検討ー、理学療法科学、Vo.34、No.5、pp.559-564、2019

動物証明写真

File No. 32

なまえ マー

ところ 神戸市立王子動物園

しゅるい チベットヒグマ(ウマグマ)

せいべつ メス



マーちゃんの変顔タイム！

チベットヒグマのトリビア

おやつタイムにハチミツを美味しくペロペロ舐めて変顔になるマーちゃん。チベットヒグマ（ウマグマ）はエゾヒグマに比べて、体はひとまわり小さく、フサフサと毛が長く顔も体型も丸みがあり、まるで大きなぬいぐるみのようです。「ウマグマ」は聞き慣れない名前ですが、馬のような走り方をすることから、この名前がついたと言われています。いつかマーちゃんがカッコよく走る姿を見たいですね。

Information この場をお借りして マツ六からのお知らせです。

- バリアフリー建材カタログVol.18を発刊しました。
 - 皆様からのご意見を募集しております。
- ✉planning@mazroc.co.jp

福祉住環境コーディネーター 道の答え：②くつすり

発行元：マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号
TEL 06-6774-2255（代表） FAX 06-6774-2248

ゆる〜くおぼえる 住まいの漢字①⑦

かなばかり

矩計(図)

今回は住まいの漢字というか、住まいの図面の漢字です。見たことはあるが読み方は知らなかったという方も多いのでは？矩計図は、建物を垂直にスパン！と切って詳細を描いた断面図。直角を表す「矩」は1文字で「さしがね」とも読める漢字で、建築現場で使われるL型の定規（曲尺）のことです。

主な役割は高さ関係を表すことで、断面図では黒塗りにされてしまう床下や小屋裏、壁の中などまで詳細に記載します。梁のサイズや基礎の深さをはじめ、部材寸法、仕上げ材や断熱材などまで分かるように描かれているので、現場の職人さんにとってはいざばんお世話になる図面なのかもしれません。



アジアの映画観てないな…

っていう時に観たい映画

貧しいながらも幸せに暮らしていた親子。しかしある日、父親が無実の罪を着せられ、服役することに。収監された7番房の仲間たちと共に起こす奇跡。注目度が高くなりつつある韓国映画の中でオススメ作品の1つです。高い演技力にも注目してみてください。

<https://www.mazroc.co.jp/>

MAZROC 2011-1

