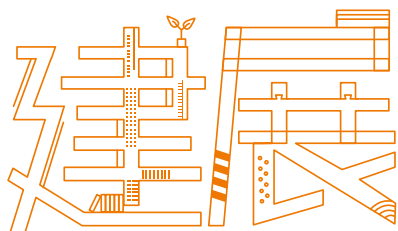


- ✓ KENTEN2022 ご来場の御礼
- ✓ フリーRレール 施工事例のご紹介!
- ✓ 作業療法士からみた住宅改修
- ✓ バリアフリーの耳寄りな話
- ✓ 動物証明写真
- ✓ ○○な時に観たい映画 etc...



建築材料
住宅設備
総合展 2022
KENTEN

ご来場
ありがとうございました!



「建築材料・住宅設備総合展 KENTEN2022」
優良製品・技術表彰(KENTEN AWARD2022)にて
『LOHATES』が経済産業省 製造産業局長賞を受賞しました。



マツ六ブースバーチャルツアーを
公開中!

ぐるっと見回せる360°ビューで、
まるでブース内を歩き回るように
展示商品をご覧ください。
商品の確認などにも、
ぜひご利用ください。



BAUHAUS

FreeRrail

フリーRレール

施工事例のご紹介!



この現場では側面ブラケットを併用
することで、支柱を埋め込むよりも
簡単に施工でき、ベースプレート式
よりも足元がスッキリした納まりに
なりました。



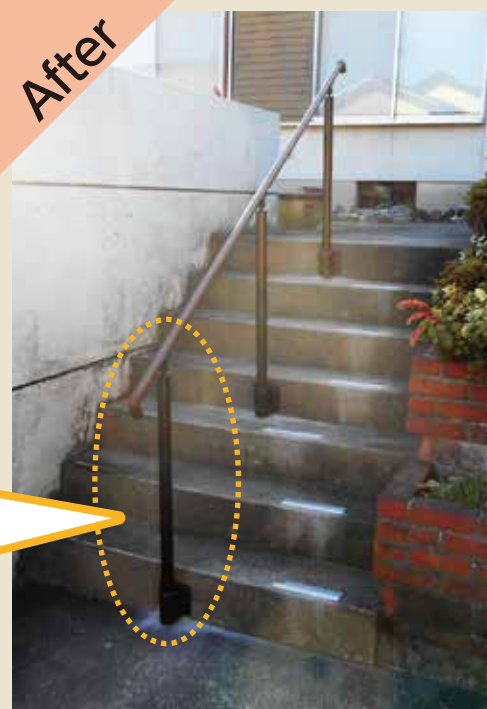
支柱用
側面ブラケットN
出幅55mm



埋め込み式
支柱



After





「引いて」使う? 「押して」使う? 階段を昇る時の手すりの使用法

階段を昇る際に、手すりを「引いて」使う派でしょうか、それとも「押して」使う派でしょうか。手すりの位置などは、使用する人の身体の大きさに合わせて設定することは周知されていると思います。加えて、使い方に合わせて調整していく事も大切になります。

階段を昇る時に手すりを「引いて」素早く昇る「運動量戦略」を用いた方法と、「押して」ゆっくり昇る「力制御戦略」を用いた方法があります。実際には、これらの戦略を状況に応じて使い分けたり、2つの戦略の中間で動作していることが多いと言われています。

運動量戦略では、体の前方の手すりを把持し、足部を中心とした回転する力(回転モーメント)を利用し、素早く昇ります(図1)。この場合、手すりは回転する力をアシストし、足部は下方向と後方への瞬発的で大きく押す力が必要になります。比較的、力の強い方や若年者が多く行う方法と言われています。

力制御戦略(「力戦略」とも言われている)では、支持基底面に体重心載せてから階段をしっかりと下へ踏みこみ、ゆっくり昇ります(図2)。この場合、手すりは体を押し上げる



図1) 運動量戦略による昇り



図2) 力制御戦略による昇り

力をアシストし、手すりの使用で足部にかかる力の2~4割が軽減できます。

階段の手すりの高さの設定は、使い方により調整を加えていきます。基本的な手すりの位置は、段鼻において立位時で上肢を下垂した時の手首の茎状突起の高さに合わせます。運動量戦略で手すりを使用する場合は、肘を軽く(約30°程度)曲げた肢位を取り前方で手すりを把持しやすい位置、力制御戦略で手すりを使用する場合は、階段を昇った時に手すりをしっかりと把持し押すことができる位置に調整します。

階段昇降する場合は、歩行する以上の下肢の関節可動域および筋力が求められます。より少ない力で階段を昇ろうとする高齢者の場合、「押して使う」力制御戦略で階段昇降の継続性を優先することが多くなります。また、階段昇降時に二重課題(階段昇降時に話をするなどの他の課題を同時に行うこと)を遂行する時に、昇降速度が低下すると言われています。階段昇降で洗濯物を運ぶ等の日常生活での作業課題を遂行する場合、ゆっくりした動作で安全に階段昇降することが求められます。その場合、階段で荷物を運ばないで作業を遂行していく方法を検討することも一つの選択になると思います。

参考文献

- 1) 山本澄子:福祉用具とバイオメカニクス、福祉介護機器Technoプラス、No.4、Vol.5、pp.1-5、2011
- 2) 福田孝之、松園圭吾:階段昇降時における手すり形状の効果について、日本機械学会九州支部講演論文集、No.058-2、pp.113-114、2005
- 3) 萬井太規:階段昇降バランスの診るべき視点、理学療法学、Vol.49、No.1、pp.83-91、2022

バリアフリーの 耳寄りな話 その3

歩行補助には滑りにくさも考慮

手すりを製品化する際には、いろいろなことに注意して厳しい社内試験を実施しています。住宅改修に使用する手すりはもちろん、福祉用具の手すりでも同様です。たとえば歩行補助に使用する「たよれールBZ-N04」では、ベースプレートの上を歩くことになるため、滑りにくさにも配慮しています。

評価方法は毛糸のくつ下を履いた想定で、滑り抵抗係数が推奨値『C.S.R=0.4以上』*となることを確認するというものです。

滑り抵抗係数は高ければ高いほどいいというわけではなく、周囲の床材とベースプレートの滑り抵抗係数にあまりにも差があると、ベースプレートで引っ掛かりかえってつまづきやすくなってしまいます。このあたりは数値などのデータと人間の感覚、官能でバランスを見て傾合いを決めています。

つい数値などのデータ情報だけに頼ってしまいそうになりますが、人間が使うものはやはり人間の感覚が重要になります。

手すりや福祉用具を製品化する際は、視覚・触覚など感覚的な視点も取り入れて、使用者様が快適に過ごせるよう配慮していきたいと考えております。

※参考:高齢者、障害者等の円滑な移動等に配慮した建築設計標準



※1. C.S.R(滑り抵抗係数)とはJIS A 1454に定められている床材の滑り性試験によって測定される値です。
※2. 毛糸のくつ下を履いた想定でのC.S.R値です。

動物証明写真

File No.
50

なまえ マヤ

ところ 神戸市立王子動物園

しゅるい ジャガー

せいべつ メス

高貴な黒の佇まいに
くぎ付け!

ジャガーのトリビア

2021年8月に誕生した、双子のジャガーの1匹「マヤ」。無邪気に駆け回る姿は見ている人を癒してくれます。さてジャガーの特徴は、頑丈な体つきで胸が厚く、体に対し頭が幅広く大きく、口先が短い丸顔になっていることです。圧倒的な筋力で雄牛を倒すほどのパワーを持ち、「はたき(フック)」が強烈で、カピバラなどの側頭骨を一撃で破壊してしまうこともあります。



旅行とか行けてないな…

っていう時に観たい映画

鎌倉の古い一軒家で暮らす三姉妹が母親違いの妹と父親の葬儀で初めて対面したことがきっかけで、四姉妹で暮らし始めます。古き良き家屋や撮影場所の景色にも注目してみてください。家族や友人と鎌倉へ行きたくありませんか?!

