



## 【 Z 世代 】

本格的な春の到来です。いよいよ 13 日から、待望の『大阪・関西万博』が開催されます。大阪夢洲の会場に 158 もの国と地域、9 の国際機関が集結致します。世界情勢が分断と対立を極める中、「いのち」をテーマに掲げる万博が、各国からの英知を結集し、未来への希望として世界へ発信できればと願っております。会場には世界最大の木造建築物である大屋根リングや独創的なパビリオンが建ち並びます。建築業界に携わる者として、リアルで観れる幸せにワクワクが止まりません。ちなみに会場のウォータープラザマーケットプレイス西（レストラン棟）の 2 階へ上がる階段に、マツ六オリジナル手すり「フリー R レール」（2 段手すり両サイド約 50m）が設置されています。機会があれば是非ご覧になって頂ければと思います。

さて新年度が始まりました。お陰様で我が社に 9 名の新入社員が入社致しました。昨今をご承知の通りの超売り手市場で、一人で何社も内定をもらう学生もおられるようです。最終的に入社を選んでくれた複数の学生に、あらためてマツ六に決めた理由を伺うと、「人事担当の人が優しく丁寧に対応して頂いたこと」や「会社の誰かが親切に受付まで案内して頂いたこと」、更には「すれ違う人が気持ちよく挨拶して頂いたこと」等々、予想外の答えに驚いた次第です。今どきの採用面接は、企業が学生を面接しているだけでなく、企業も学生に面接されているのでしょう。彼ら彼女らはまさに Z 世代（1996～2012 年生まれ）です。Z 世代の特徴を知るとは、もしかすると今後の人事の在り方を考える上で、何か参考になるかもしれません。

Z 世代の仕事やキャリアに関する考え方には、次の 6 つの特徴があるそうです。（OfferBox 社資料より）

1. 「誰と一緒に働くかが大事」これは一緒に働く社員や社内の雰囲気、居心地の良さや働きやすさを重視する傾向があるということです。まさに前述の学生の話と整合性があります。

2. 「ワークライフバランスを重視する」Z 世代は男女で役割を分けず、仕事も家事も協力して分担するという価値観が根付いています。家庭や趣味との両立を図りながら、健康的な働き方をしたいという人が多いということです。

3. 「パラレルキャリアに関心がある」新卒入社した会社で長く勤めあげるのはではなく、転職や副業そして復業によって経験やスキルの幅を広げたいという考え方です。ひとつの会社に固執せずに、柔軟な働き方がしたいと考える人が多くなっています。

4. 「周囲からの承認を求める」Z 世代は人とのつながりやコミュニティを重視する傾向があり、承認欲求が強い側面があります。また他人に認められたいという気持ちが強いことから、逆に指摘を受けると落ち込

み過ぎたり、周囲の評価を気にして保守的になったりする側面もあるそうです。

5. 「資格取得やスキル習得に積極的」これは雇用の流動性を踏まえて、キャリア形成を会社任せにするのではなく、獲得するスキルや知識は自分自身で選択したいと考えるということです。

6. 「企業にも社会問題への取り組みを求める」Z 世代は環境問題や社会問題に対する意識の高さは、会社選びでも同様に考え、働くうえでも社会貢献を重視する傾向があるということです。

以上の 6 つです。1 の「働く仲間や居心地を重視」と 2 の「仕事と生活の両立」はいずれも個人の働きやすさを重視する内容です。そして 3 の「キャリアの幅を広げる」と 5 の「個人のスキル向上」は、基本的に一つの会社に固執しないことがベースにあります。また 4 の「強い承認欲求」は SNS 等の投稿で周囲により多く、共感（いいね）してもらいたいという欲求です。仕事の成果でも承認欲求を満たすことは同じかもしれませんが。6 の「社会貢献重視」は、自分の仕事に意味を持つ、社会的な意義を求める傾向が強いことが分かります。これらの Z 世代の特徴を考えると、我々企業もかつての画一的なルールや制度ではなく、社員の主体的自由度を高めた制度などが今後重要になってくるでしょう。例えば自分で働きたい地域や職種を選べるフリーエージェント制、社員応募型の研修参加や新規事業の提案・立ち上げなど、いかに個人の強みや多様性を尊重するかが大事になってくるのではないかと思います。「人は強みでしか成果を発揮できない」という言葉もあります。ここでもうひとつ重要なのが 4 の「強い承認欲求」です。承認欲求はマズローの欲求 5 段階説の自尊（尊厳）の欲求に属します。ここが満たされると次の自己実現欲求（成長欲求）に移りモチベーションが更に高まるのです。そのためにも平素からリーダーは社員に関心を持ち、Face to face を重ねて心理的安全性を構築し、Side by side で目標を共有しながらサポートをする、そして共感し、社員の承認欲求を満たしていくことが重要ではないかと思ひます。

大阪・関西万博の会場コンセプトは「多様でありながら、ひとつ」です。大屋根リングが各国の多様なパビリオンをひとつに包み込むイメージです。マツ六も多様な社員のパワーで、社会に貢献する企業として精進して参りたいと思います。

お取引先各位におかれましては、引き続きご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

専務取締役 松本 渉

## 株式会社 田窪工業所

### ■ タクボ物置 BELOS ヴェロス

「物置は見せる家具である」がコンセプトの住環境に調和した物置です。  
サイズ展開・扉カラーが増え、環境に合わせやすくなりました。



扉カラー全6種類



コットンパール (CP)



ナツカーキ (NA)



ナイトブラック (NK)



ブルーイッシュグレイ (GR)



ルミナスシルバー (LS)



アンバーゴールド (AB)

- 庫内への雨の侵入を軽減する、**独自壁パネル構造**を採用しています。
- 床耐荷重従来の1.5倍 **9000N/m<sup>2</sup>**  
※同社の他シリーズとの比較です。

サイズ展開

間口：5パターン

奥行き：6パターン

高さ：2157～2171mm

## 立川ブラインド工業 株式会社

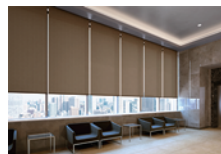
### ■ ロールスクリーン ラルクダブル

ドレープ・レースなど、2種類の生地を前後に配した「ラルクダブル」。  
昼はレースで採光、夜はドレープでプライバシーを確保。



光と視線をコントロールして、毎日の暮らしをもっと快適に過ごせます。  
レースに遮熱性能の高い生地を選ぶと、日射熱の透過を抑えることにより、室温の上昇を抑え、省エネ効果が期待できます。

用途やシーンに合わせて選べる生地組み合わせ  
レース生地も豊富なバリエーションから選べます。



日射が強い窓に  
おすすめの「遮熱生地」



通りに面した窓には  
「ミラーレース」



「デザインレース」で  
意匠性アップ

## アスワン 株式会社

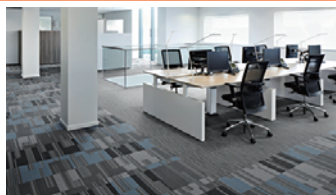
### ■ アスワンカーペット・ロボフロア-LOBOFLOR®

繊維床材のクッション性と吸音性  
硬質床材の耐久性・メンテナンス性などの  
長所を併せ持つフローア材です。

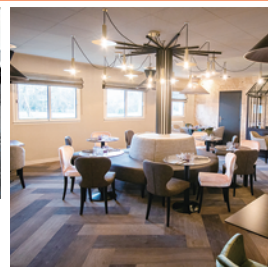


アスワン・ロボフロアは  
フォルボフロアリングシステムズと  
アスワンの共同開発商品です。

- 優れたメンテナンス性  
硬質床材と同様に、水や温水を使うウェットクリーニング可能なフローア材です。
- 耐久性  
通行量の多いスペースでも長期間にわたり美しさを保つ耐久性があります。
- 防滑性  
乾燥時や水濡れの時のどちらの場合でも高い防滑性を保持できます。



デザイン性があり、  
オフィス・商業施設・医療施設などへの  
導入実績があります。



詳細情報



詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC



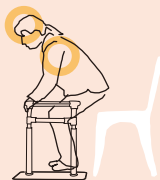
マツロク株式会社 〒543-0051 大阪府大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号 TEL.06-6774-2255 FAX.06-6774-2248

WITH YOU! more は弊社ホームページでもご覧頂けます。 >>>> <https://www.mazroc.co.jp/johoshi/index.html>

たよレールシリーズ NEW

UPDATE

たよレール アップデート

立ち上がり動作にこだわった  
手すりをご提案します。立ち上がり動作を  
サポートする3つの  
ポイント全9  
アイテム① 長さ  
400  
mm長い手すりの先端を持つことで、  
頭が膝より前に出やすくなり、  
理想的な立ち上がり姿勢を  
サポートします。② 高さ ※  
550~  
800mm  
※タイプによる手すりの上段を  
低めに設定することで、  
前傾姿勢が取りやすくなり、  
スムーズにプッシュアップが  
行えます。③ 逆  
三角形  
押上げる手すり上段の断面は、  
手のひら全体でしっかり押せる  
丸みをおびた「逆三角形」。

おまたせしました、

ディンプル

いい波が来ました。

屋外用手すり「フリーRレール」に

ディンプル付の手すり棒が仲間入り! ※ディンプル付は  
直線タイプのみ発売

木目ダーク

木目ナチュラル

チョコレート

手に馴染む!  
しっかり握れる!2025.  
4月  
新発売BAUHAUS  
FreeRrail  
フリーRレール直棒手すり  
ディンプル付

NEW

※イメージ

MAZROC

今号掲載の新品も展示します。  
ぜひ会場で実物をご覧ください。

第31回 高齢者・障がい者の快適な生活を提案する総合福祉展

バリアフリー-2025

4月16日(水)▶18日(金) 出展します!

10:00~17:00(最終日は16:00まで) インテックス大阪

小間番号: 4号館 4-208

皆様のご来場をお待ちしております!

詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC

## 理学療法士 からみた

## 手すりハ

## ゆっくり座ることで 脊椎圧迫骨折を予防する

理学療法士は動作の専門家です。最近、病気のことを質問される機会が増えましたが、医師とは違って病気に対して何かをできるわけではありません。理学療法士は筋肉や関節の動きから苦手になっている動作を分析して、どのように身体を使えば安心安全に動作ができるかを支援することが役割です。僕は特に3次予防(病気を繰り返さない)を得意としており、そのためには手すりや福祉用具の活用が必須であると考えています。今年度のコラムはリハビリテーションの観点から3次予防につながる内容で書き進めます。

みなさんは1日のうち何回立ち座りをしますか?もし、その回数だけドスンと椅子に座ったらどうなるか考えたことはありますか?僕は2、3回ドスンと座っただけで次の日には腰が痛くなります。骨粗鬆症の状態となった高齢者がドスンと座ることを繰り返せば、腰の痛みに留まらず圧迫骨折が起こる原因になるわけです。

骨粗鬆症の方の多くは、膝が軽く曲がりヘソが斜め上を向いた背中が丸い立位姿勢が特徴です。この立位姿勢では後方重心となり踵に体重がかかった状態であるため、そのまま座ると椅子にお尻を引っ張られるようにドスンと尻もちをついて座ります。毎日座るたびに尻もちをついていると、いつか脊椎が悲鳴をあげて疲労骨折するのは当たり前で、座り方を変えなければ骨折の機会は毎日数十回あることになります。

“たよれールUPDATE”は今までより手すりの高さを下げることが出来ます。高さを下げることは立ち上がり動作をスムーズにするだけでなく、座る動作でも安全な動作を引き出すことができます。今までのように大腿骨大転子の高さに設定した横手すりを使って座ると踵側に体重がかかるため

「理学療法士からみた手すりハ」、「作業療法士からみた生活改善」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

合同会社 Sport  
CBRディレクター  
理学療法士

和田 圭市



スンと座ることになりますが、低い高さに設定した“たよれールUPDATE”を使って座ると深く身体の前傾姿勢が作れるためにつま先側に体重をかけてゆっくり座ることができます。座る手順として、まずは手すりを触らずに身体を前に倒してお辞儀の姿勢をとります。お辞儀をすることで自然と手すりに触れることができれば、そこで初めて手すりに手を置きます。手すりに手を置いたらゆっくり膝を曲げながら今度は椅子にゆっくりお尻を置きます。もし手すりがない場合には、お辞儀をしたときに両膝に手を置くとゆっくり安全に座ることができるでしょう。

予期しない転倒や骨折を防ぐために筋力をつけるだけでなく、毎日の座り方を変えることで脊椎圧迫骨折は予防できます。脊椎圧迫骨折を繰り返さないよう手すりを使うことも1つの手段ですが、まずは両膝に手をつけてから座ってください。それが難しいときには低い高さで使える“たよれールUPDATE”や“LOHATES”をお勧めします。



## ちょっと気になる

## サステナビリティ



2027年末、蛍光灯の生産が終了する問題をご存じない方もいらっしゃるかもしれません。「水銀汚染防止法」により、2020年から水銀灯の製造と輸出入の規制が始まり、昨年12月末には「水銀に関する水俣条約」の合意内容を元に、多くの人が蛍光灯のイメージとして思い描く、棒状の直管型などが禁止対象に加わりました。

古くなった蛍光灯を交換できなくなる日が来るとなると、ほとんどの人にとって他人事では済まないかと思います。

省エネ効果の高いLED照明への変更が必要になりますが、もし建物が賃貸物件の場合、変更が簡単ではありません。

たとえば住宅の場合、補助照明と呼ばれる浴室灯やダウンライトなどの交

## This month's theme

## 蛍光灯が消える!?

換には電気工事を伴う場合が多く、貸主の意向無しに変更が出来ないことが大きな壁となっています。

全国にある弊社の各支店・営業所・倉庫など各拠点の中には賃貸(リース)物件もあるため、やはりLED化が一筋縄では進んでいません。LED化によるCO<sub>2</sub>排出量削減やランニングコストの低下が見えていても、安全上、安定器を取りはずす工事やパイパス工事と言われる工事が必要になるため、建物の貸主様と相談することから始めています。

2027年照明問題が訪れる前に、弊社も地道に交換計画を進めてまいります。



詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC



## 株式会社 川口技研

### ■ ノーカットロータリー網戸

ワンタッチ自動巻きで丈夫な  
オールアルミ製ドア用自動巻網戸です。



中軸付きなので強風でも  
ネットがたわみにくい。



ちょっと押すだけ自動巻き  
スピード調整もできます。

下レールが取り外せて  
掃除をしやすくします。



## 株式会社 エービーシー商会

### ■ インサルパックGSメタルプロジャンボスターターキット

高気密・高断熱住宅に最適な発泡型ウレタンフォーム。  
プロ仕様のガンタイプに必要なアイテムが  
すべて揃ったお得なキットです。



くり返し使用が可能な  
カートリッジタイプです。

GS メタルジャンボ × 2本  
PRO クリーナー × 1本  
スターターキット専用ガン × 1丁



## オリロー 株式会社

### ■ 垂直救助袋 (WA)

従来の救助袋を、一定の速度で  
安全に降下できるように  
改良した救助袋です。



(一財)日本消防設備安全センター  
認定番号 ふV-005-2号

- 強く、軽い  
ポリエステル特殊加工帆布を  
使用し、従来の袋より約2倍の  
強度を保ちます。
- 狭い場所にでも避難可能  
垂直に袋を吊下げるので、  
狭い場所にでも設置が可能です。



救助袋収納箱



## 健康NEWS



春は環境の変化によるストレスから、血管の  
老化を早めてしまう季節と言われています。  
また、あまり歩かない、運動しないなどの習慣も、  
血管への刺激が少なくなり、血管の衰えが  
進んでしまいます。太い血管がある太もも、膝裏、  
ふくらはぎを、痛みがない強さで伸ばすことを意識し、  
血流改善につなげていきましょう。

弊社は健康経営に取り組んでいます。

弊社では、月間で最も優秀な成績を残した社員を『月間MVP』として表彰しています

月間MVPは

**H I 営業部 営業1課**

**参事 平林 俊樹 (平成25年入社、平成26年より現職)**

この度は、2月度の月間MVP賞に選出いただき、  
誠にありがとうございます。この賞を受賞できたのも、  
日頃よりご協力いただいているHI営業部およびCS課の  
皆様のお力添えのおかげだと感じております。  
心より感謝申し上げます。今後も一層精進して  
参りますので、引き続きご指導・ご鞭撻のほど、  
よろしくお願い申し上げます。



東京豊洲で開催中の古代エジプト展「ラムセス大王展」  
を鑑賞しに行く予定です。30歳の頃、エジプト旅行を  
計画していましたが、「ルクソール事件」で観光客が  
亡くなったことを受け、周囲の反対もあり断念しました。  
しかし、今年7月に「大エジプト博物館」が  
オープンするとの報道を聞き、いつか時間ができた際に  
旅行を再度計画しようと思っています。

詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

**BAUHAUS by MAZROC**