



【 タイムパフォーマンス 】

今年は例年になく梅雨明けが早く連日、真夏日・熱帯夜・熱中症といった暑さを強調する言葉を聞かない日がないぐらい酷暑な日が続いております。特にこの時期はこまめに水分補給や適度な休息、栄養補給をとるなど体調管理にはより一層注意し、この暑い夏を乗り切りたいと思います。しかし、一方において秋というワードもちらほら目にするようになってきました。暦の上では秋の気配が立ち始める日といわれる立秋は8月7日です。一日も早く秋らしい爽やかな日が訪れるのを切に願う次第であります。

最近、タイムパフォーマンス（タイパ）という言葉をよく耳にします。コストパフォーマンスはかけた費用に対する効果「費用対効果」ですが、タイムパフォーマンスはかけた時間に対して得られる成果や満足度、つまり「時間対効果」であります。Z世代の消費行動を象徴する言葉として取り扱われることが多いともいわれているようです。

先日、経済評論家の勝間和代氏の著書【仕事も人生もうまくいく！勝間式 タイムパフォーマンスを上げる習慣】を読みました。その著書の中に記載されていた『時間リッチの考え方』、『タイムパフォーマンス向上のための具体的な習慣』というところに特に感銘を受けました。

『時間リッチの考え方』

- ・時間の有限性と価値の認識：時間は有限（一日24時間）であり、お金では買えない貴重な資源と認識し、その使い方によって人生の質が決まる
- ・時間割引率の意識：将来の時間を奪うような活動（不摂生なこと）は避け、将来の時間を増やす活動（運動、読書など）に投資する
- ・時間の複利効果：毎日の活動時間の2割を将来のために投資することで、時間的な余裕が積み重なっていく

『タイムパフォーマンス向上のための具体的な習慣』

- ・リアルタイム処理の徹底：先延ばしをせず、その場その瞬間に処理する

・睡眠の最優先：睡眠はすべてのパフォーマンスの基盤であり、7～8時間の質の良い睡眠を確保することを最優先する

・スケジュールの平準化：曜日に問わず毎日ほぼ同じ時間で仕事を行い、タスクを均等に配分することで特定の曜日に負担が集中するのを避ける

・「動かせない予定」を先に入れる：病院の予約や旅行など自分では動かせない大きな予定を先に組み込み、その上で仕事の予定を立てる

・余白の重要性：スケジュールを詰め込みすぎず、1日の予定した時間設定枠には適度（30分～60分）な余白を設ける

・時間泥棒の撃退：無駄な時間消費を招くもの（テレビ、スマホの無意識な利用など）を特定し排除する

・テクノロジーの活用：AIや自動化ツールなどテクノロジーを積極的に活用して非効率な作業を削減する

・能動的な活動への投資：能動的な自己投資につながる活動（運動や読書など）に時間を割く

幼少の頃より「時は金なり」という言葉をよく耳にしてきました。しかし、誰しも同じ一日24時間という限られた時間をバランスの取れたタイムパフォーマンスを行えば必ず時間はお金以上のものを生み出すと考えます。そしてライフワークバランスの充実や生産性の向上にも繋がっていくと確信しております。

「協調互敬」の経営理念のもと、酷暑日にも勝る熱いポジティブな気持ちをもってタイムパフォーマンスを上げ少しでもお取引先様、社会のお役に立てられるよう行動して参る所存です。今後とも更なるご愛顧を賜りますよう何卒宜しくお願い申し上げます。

常務取締役 管理本部長
神永 眞

株式会社 淀川製鋼所

ヨド物置エルモ KOTO OKI by ムラサキスポーツ

NEW

アクションスポーツを楽しむ人々に向けて
ムラサキスポーツと共同開発した収納庫です。

「自然と遊ぶ人々のために、遊びのモノを収納する」を
コンセプトに、ムラサキスポーツ契約アンバサダーである
プロアスリートの視点や思考を活かして
商品開発を行いました。



扉のロゴデザイン

本体カラーは海をイメージしたブルー、
扉には森をイメージしたナチュラルウッド色、
庫内にも木目調印刷を採用しました。
外観だけでなく、庫内にも遊び心のあるデザインです。

※当製品は(株)ムラサキスポーツとの共同開発製品です。

株式会社 稲葉製作所

イナバ物置 FORTA WITH フォルタウィズ

NEW

駐輪などに使える開放スペース併設型の物置。
物置 + 開放スペースで使い勝手がよく、収納力が抜群です。

設置状況に合わせたレイアウトが可能であり、
サイズや開放スペースの位置が選択できます。



FW-22K+2222H/CG 設置イメージ

右側開放スペース



左側開放スペース



左開き



右開き

現場で扉の開き方向の
変更ができます。
(標準は左開き)

詳細情報



株式会社 田窪工業所

ガレージ・倉庫

NEW

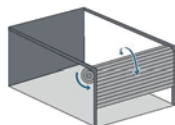
ベルフォーマスクード

カールフォーマスクード

静音性に優れ、丈夫なオーバースライド扉と
巻上げシャッター扉の
2種類より選べるガレージ&倉庫です。

強さと安心感を兼ね備えた、イタリア語で盾を意味する「スクード」。
従来品より扉カラーのバリエーションが増え、意匠性がさらに向上しました。

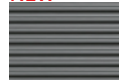
巻上げシャッター扉



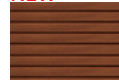
カールフォーマスクード



ムーンホワイト (W)

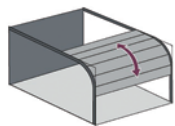


グレーメタリック (G)

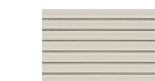


ブラウンチェック (B)
※電動シャッター限定色

オーバースライド扉



ベルフォーマスクード



ムーンホワイト (W)



サルファーシルバー (S)

詳細情報



※建築確認申請が必要です。



本体カラー
骨組・壁/アイボリーブラック
屋根/タウングレー

詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC

お絵かき手すり プロジェクト

感謝の気持ちを伝える
世界にひとつだけの手すり



9月15日は 敬老の日!



ありがとうの気持ちと一緒に
プレゼントはいかがですか？



お絵かき手すりDIYキット

好評発売中!

お客様ご自身で描画から組立て・取付けまでを行えるセット商品です。
特別な道具は不要で、より手軽に、もっと心をこめた手すりを制作していただけます。

お絵かき手すりプロジェクトサイト
<https://www.oekakitesuri.jp/>



第1回

建築・建材展 大阪 2025

ご来場ありがとうございました!



特別賞

一般社団法人日本建築材料協会賞

「建築・建材展 大阪 2025」優良製品・技術表彰2025にて
たよレールSOTOE MOTOEプロジェクトが
特別賞(日本建築材料協会賞)を受賞しました。

たよレールシリーズ

SOTOE
たよレールソトエ

たよレールシリーズ

MOTOE
モトエプロジェクト



地球に優しい福祉用具の
サーキュラーエコノミー。



マツ六ブース バーチャルツアー公開中!

ぐるっと見回せる360°ビューで、
まるでブース内を歩き回るように
展示商品をご覧いただけます。
商品の確認などにも、
ぜひご利用ください。
ブースへお越しいただけ
なかった方もこちらから!

360°
view



詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC

理学療法士 からみた

手すりハ

「理学療法士からみた手すりハ」、「作業療法士からみた生活改善」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

合同会社 Sport
CBRディレクター
理学療法士

和田 圭市



ベッドサイドで使う“たよレールhigh”

理学療法士としてこだわりたいのは、その人の身体機能や動作に最適な福祉用具を提案することです。ベッドサイドには必ず“たよレールUPDATE”というのではなく、もっと良い手すりの提案ができないか考えるように心がけています。今回はベッドサイドに設置してほしい縦手すりの使い方についてご紹介します。

脳血管障害の後遺症として、手足の片麻痺症状は目に見える障害としてよく知られています。しかし、足の裏の感覚が鈍くなることやバランスが悪くなることは、目に見えない後遺症であり知っているつもりでも対策されないことが多くあります。特に糖尿病における脳梗塞（多発性脳梗塞）では片麻痺症状が目立たないため後遺症がないように見えますが、実はバランスが悪くなっており立位保持や歩行でふらつきやすくなります。ふらついてバランスを保てないのに加えて自分で姿勢を立て直すことも難しくなるため、脳梗塞後は姿勢保持や転倒予防のために縦手すりを上手に使いましょう。

多発性脳梗塞では立ち上がり動作や歩行だけでなく、ズボンを引き上げるときや靴を履くときなど立位で足元に手を伸ばすときの動作が課題になります。立ち上がり動作は“たよレールUPDATE”で行いますが、立位でズボンの脱ぎ履きや方向転換をするためには横手すりの“たよレールUPDATE”

と一緒に縦手すりの“たよレールhigh”も設置することをお勧めします。特にベッドサイドではトイレや玄関とは違って縦手すりを設置しにくい環境であるため突っ張り式の“たよレールhigh”が活躍するでしょう。

今までベッドサイドに縦手すりが欲しいと感じる場面がたくさんありました。しかし、その理由が目に見えないふらつきであることから、対策をされないまま見過ごされることがほとんどです。立位で手を伸ばすズボンを履くような動作や方向転換は、立ち上がり動作と違い立位姿勢を保持するために縦手すりが最適です。どれだけ素晴らしい手すりが出来上がったとしても、全てを解決する夢のような手すりはありません。目に見えないバランスの課題に対して、“たよレールUPDATE”と“たよレールhigh”を一緒に提案することで、それぞれの動作課題に対して最適な手すりを提案してみましょう。



ちょっと気になる

サステナビリティ

手すりは毎日手が触れる身近な木製品のひとつで、強度・耐久性という機能性以外にも見た目の美しさといった美観が欠かせません。しかし、昨今では「その木材が持続可能性を持つか?」という点も指摘されるようになりました。

たとえば、マツ六の木製手すりにはいくつかの樹種を使用していますが、代表的なものは【ホワイトアッシュ(White Ash)】です。北米原産の広葉樹で、美しい木目と高い強度を持ち、野球のバットや家具にも使われる木材です。しかし、ホワイトアッシュは現在、国際自然保護連合(IUCN)によって「絶滅寸前(Critically Endangered)」に分類されています。その理由は、外来害虫「エメラルドアッシュボorer」による大規模な枯死が進んでおり、天然のホワイトアッシュを伐採することには環境的なリスクがあることにあります。

一方、マツ六が調達するホワイトアッシュは、ATFS(American Tree Farm System)認証に加入するメーカーから計画植林材を購入しています。再植

This month's theme

マツ六の木製手すり棒はサステナブルか?

林や害虫管理が一定水準で計画的に行われているため天然のものと比べて環境リスクが低く、比較的配慮された選択肢になると考えています。

木材そのもののサステナブル性を評価する際、一定基準以上のトレーサビリティ(追跡可能性)を含めた管理の有無の確認は重要と言えます。

たとえば、同じく手すりに使用されることがあるタモ(ヤチダモ)材は、ロシアで違法伐採された材料が市場に混在していると指摘される場合もあります。種の保全に寄与しない、絶滅を加速させるような方法で消費される材料は持続とは遠いでしょう。

マツ六では、今後も植林材もしくは分布が広い樹種を使用し、環境への気遣いに取り組んでまいります。



詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC

株式会社 サンポール

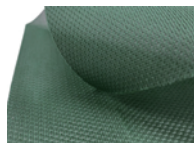
■ シェードポール (日よけ) **NEW**

旗ポールの製造技術を生かして開発した、アルミ製の施設向けの日よけポールです。



幼稚園や保育園での園児の
熱中症対策におすすめの製品です。

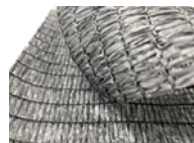
メッシュ生地 / 標準サイズ 5m×3.6m



防災加工

遮光率：85%

質量：4kg



軽量

遮光率：85～90%

質量：2kg

※必ずメッシュ生地をご使用ください。

※特別寸法の対応も可能です。

付属品



冠頭部・滑車

シェード専用の冠頭部と滑車。キャップ構造にすることで、安全性と機能性を両立しました。



クリート (ロープかけ)

厚肉のアルミダイガスト製。ハードな使用に耐えます。



ロープ

仕様

素材：ポリエステル繊維
長さ：6m

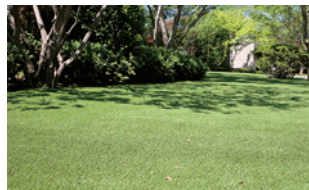
詳細情報



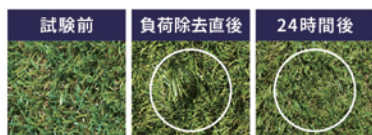
ユニオンビズ 株式会社

■ 人工芝メモリーターフ®

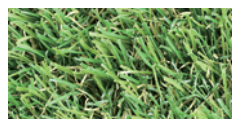
「形状記憶」と「リアルさ」を追求した高品質な人工芝です。



表面から枯芝が少し見える仕様。使い込み糸が倒れ始めても、リアルさは変わらずキープします。



踏んでもすぐ元通りになり、弾力のあるふわふわな踏み心地です。



つや消し加工により、ビニールっぽい不自然な反射を抑えます。

詳細情報



健康NEWS



暑い日が続きますね。夏バテ予防には、発汗・食欲増進・抗菌作用のあるスパイスが効果的です。ただし、ナツメグのように大量に摂取すると中毒を起こすものもあるため、少しずつ取り入れるのがポイント。食事に上手に加えて、体の内側から夏バテに負けない体を作りましょう。

弊社は健康経営に取り組んでいます。

弊社では、月間で最も優秀な成績を残した社員を『月間MVP』として表彰しています

月間MVPは

金物建材営業部 広島営業所

主査 高瀬 智生 (平成26年入社、令和5年より現職)

この度は6月度月間MVPに選出頂き誠にありがとうございます。御得意先様、仕入先様、関係部署の皆様、広島営業所の皆様のお力添えを頂いたおかげで受賞することができました。今後もより一層お役に立てるよう精進して参りますので、ご指導ご鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。



最近、週末はゴルフの練習をしています。先生の指導も入れながら自主練を重ねています。ゴルフ未経験の妻からも変なフォームと言われていましたが、徐々にマシになっているようです。何事もコツコツと積み重ねていくことが大切だと感じます。まずはスコア120切ることを目指します！

詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC