

MazROC

マツロクプラス

マツ六株式会社

TOPICS

- 32ソフトアクアレール 大好評発売中！
- 作業療法士からみた住宅改修
- 福祉住環境コーディネーター 道
- まつろく津津浦浦

etc...

2月号

2016年

ユニットバス

NEW!

にも施工できる

省施工 後付け手すり
ソフトアクアレール

BAUHAUS
AQUA rail
ソフトアクアレール

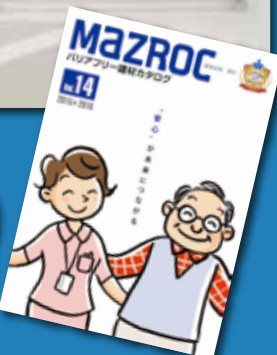
大好評発売中!



※窓部分の手すりには、補強手すり棒(ST-H1)を使用しています。



詳しくは
バリアフリー建材カタログ
Vol.14 P.238~
をご覧ください。



作業療法士 からみた

住宅改修

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

外出するには靴を履く！

日本の住宅の玄関には、高さの差はありますが上がり框の段差が存在します。高齢期になると段差を越えることが困難になることが多くあります。これまでに、玄関段差を昇降するための方法として、手すりの設置位置や長さ、段差を越える際のスロープの設置の注意点、段差を越えるための段差解消機留意点を紹介させて頂きました。これまでは、段差を越える目的として、住宅改修手段をご紹介してきました。

今回は、生活行為として玄関での行為と住宅改修を見ていきます。私は仕事柄、住宅改修の計画を見させて頂くことが多々あります。その時、実際の生活状況に応じての改修計画になっているのかと感ずることが多くあります。

住宅改修の理由として、玄関の段差の昇降が困難、上がり框の昇降にふらつきがあることが多く挙げられています。その場合、これまで紹介してきた様に、手すりや式台の設置、段差昇降機の設置する計画が適切だと思います。しかし、外出するには靴を履く必要があると思いますが、靴を履く行為を入れている計画に出会うことは非常に少ないです。住宅改修の目的が動作を可能にする捉えていることが多いのではないのでしょうか。住宅改修が生活行為を維持拡大することに注目すれば、外出を安全に行うこととなり、靴を安全に履くこと改修の範囲に入ると考えます。安全に外出するためには、玄関スペースに座る場所(椅子)を設置することを検討することが、生活状況に合わせた改修計画につながっていくと思います。

【移乗を兼ねた椅子】(図1)

段差解消の際に、座位での移動、座位での移乗を行う方や段差昇降の際に不安やふらつきを感じる方はこちらが良いかと思います。

玄関上がり框に椅子を設置します。椅子に座り段差を昇降します。椅子に座って移乗しますので、座位が安定してれば、転倒の不安は少なくなります。座位での移乗時に靴を履くことができるので、移動・靴を履く一連の動作が安全に行うことができます。

椅子の高さは、上がり框、玄関スペース両方で、座りやすく・立ち上がりやすい高さに設定します。立ち上がりしやすさを優先して、玄関スペースでの座面を高くすると靴を操作することが難しくなるので注意が必要です。

【靴を履くための椅子】(図2)

立位で移乗している方は、こちらの方法も選択することができます。上がり框を降りた後に靴を履くための椅子を設置します。玄関のスペースが小さい場合は、壁掛け式の椅子を検討しましょう。



大阪保健医療大学 作業療法学専攻
作業療法士・二級建築士

山田 隆人



図1 移乗を兼ねた椅子



図2 靴を履くための椅子

まつろく 津津浦浦

毎年、年末年始は妻の実家の出雲市で過ごしています。

出雲と言えば出雲大社が有名です。

その出雲大社が2つある事はあまり知られていないと思います。

『千家』・『北島』があります。

高田宮紀子さまが嫁がれ、テレビなどで良く目にするのが『千家』家で、もう一方が『北島』家です。

室町時代の2つに分裂し、交代で宮司家をやっていたが、明治時代に『千家』が宮司家を担うようになったようです。

地元では『北島』が格式が高いとおっしゃる人もいます。



北 島



千 家



福祉住環境
コーディネーター

道

Q. 【A】に障害がある自立歩行者や車いす使用者にとって、玄関戸を自動ドアにすることは有効である。
現在、引き戸、開き戸とも住宅用に適した自動ドアが市販されている。既存の玄関戸に電動の開閉機構のユニットを取付けて、自動ドア化することもできる。

- A. ①上肢 ②視機能
③下肢 ④呼吸器

※答えは右下部



★★★★バリアフリー占い★★★★

星 座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.14掲載
おひつじ座	キーボックス	P.54
おうし座	セレクトシリーズ 35出隅スリム座ブラケットカバー付 ゴールド	P.91・103
ふたご座	たよレールhigh 下ボール用注意喚起シール	P.397
かに座	フリーRレール ベースプレート式エンド支柱	P.295・300
しし座	セレクトシリーズ 32Eエンドブラケット シルバー	P.108・115
おとめ座	TMブラケット	P.289
てんびん座	ロートアルミ手すり S直支柱	P.332
さそり座	たよレールdan (ハイトタイプ手すり踏み台付)	P.42・373・384
いて座	わたレールNH・SH用ジョイント連結部品	P.399
やぎ座	ブライトシリーズ 35・32エンドキャップ シルバー	P.83・85
みずがめ座	32ステンレス通しブラケット横型カバー付 ブラウン	P.277
うお座	アプローチEレール 曲りエンド横用	P.323

Information

この場をお借りして
マツ六からのお知らせです。
●皆様からのご意見を募集しております。
planning@mazroc.co.jp

制作：マツ六

発行元：マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号
TEL 06-6774-2222 (代表) FAX 06-6774-2248

http://www.mazroc.co.jp
MAZROC 1602-1

