

- ✓ フリーRレール 遮断機式支柱+  
遮断機式用自在ジョイントを活用しよう!
- ✓ 作業療法士からみた住宅改修
- ✓ ゆる〜くおぼえる住まいの漢字
- ✓ 動物証明写真
- ✓ ○○な時に観たい映画 etc...

BAUHAUS

FreeRrail

遮断機式手すりシリーズ

遮断機式支柱 + 遮断機式用自在ジョイント



活用  
しよう!

## Question

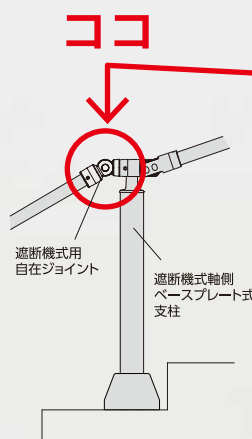
この場所に、下記の条件で施工する場合、  
遮断機式支柱と遮断機式用自在ジョイントを  
併用して使う場合は、どの部分に使用しますか？

条件：

- 玄関ポーチの横の通路を通して、  
何かものを取りに行きたい為、  
玄関ポーチだけ、開閉できる遮断機式にする。
- 最後は、面付で納める。



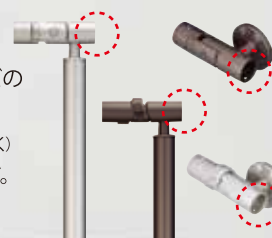
## Answer



階段の途中に遮断機式支柱を設置する場合は、  
遮断機式用自在ジョイントを併用することで、  
連続した手すりを実現することができます。

MEMO：

遮断機式用自在ジョイントは、  
フリーRレール遮断機式手すりシリーズの  
軸側支柱・軸側壁付ブラケット、  
受側支柱・受側壁付ブラケット(面付を除く)  
の連続手すり側にお使いいただけます。



# 住宅改修

「作業療法士からみた住宅改修」、「理学療法士からみた介護予防」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。



大阪保健医療大学 作業療法学専攻  
作業療法士・二級建築士

山田 隆人

## “見る”と“聞く”では大違い！

以前、あるおばあさんの家のトイレの横手すりが、床から1100mmの高さに付いていることを聞きました。便座に座ったら肩の高さに横手すりがあることになりました。なんで、そんな高さに？と聞いていました。ある時、そのトイレを拝見させて頂く機会があり、どの様に使っているかを見せて頂きました。すると、便座の上で和式便器を使用する姿勢を取り(図1)、排泄姿勢を見せてくれました。



図1)便座の上での姿勢

よくよく聞くと以前より脊柱管狭窄症や感覚障害があり、排便に時間を要していたが、便座の上でまたいで排泄すると出やすかったのだ、それ以来、便座の上でまたいで排泄するようになったとのことでした。和式便器は排便しやすいというお話ですが、それは次回に紹介します。この時は、見ると聞くでは大違いと感じた体験でした。

話は変わりますが、千葉県で提出された介護保険の住宅改修における理由書の記載内容を分析した研究があります。その研究において、「改善しようとしている生活動作」が自由記載によって具体化されていない事例は全体の35%とされています。とくにその割合が高い動作は、「浴槽内」や「洗い場」での姿勢保持、排泄での「後始末」や「姿勢保持」、「衣服の着脱」で6割を越え、「浴槽の出入り」も5割を越えていたと報告されています。

更に、「便器の立ち上がり」が「立ち上がり動作」であることが特定される記載が7割以上でなされ、「浴槽の出入り」が「段差を下る動作」であるこ

とを特定する事例が少なくとも15%程度存在していたとしています。

浴槽内での動作や排泄に関する様子は確認しにくいので、本人さんの希望を聞くことで、対処しているのかこのような結果になっているのではないのでしょうか。

対象者自身のお話を聞くこと、生活環境を確認することで多くの情報を集めることが可能になると思います。それに加えて、実際に行っている様子を確認させて頂くことをお勧めします。

私は住宅改修に関する内容で立ち会う際には、できる限り、日常で行っている生活行為の一連の流れを行って頂くようお願いしています。見ると聞くでは大違いですから。

生活行為を行って頂いてようやく、これが困難だった、ここでふたつ、ここをつかんでいるとかを把握することができています。そうして、把握した内容から、改善する方法を検討し、ここにはこの高さの手すりを考えている等々、説明し、改修方法を確認していました。それらができていると改修の方針や内容がより具体化でき、△△が困難だから、それを〇〇することで、△△を改善するといった具合に説明することが可能になると思います。

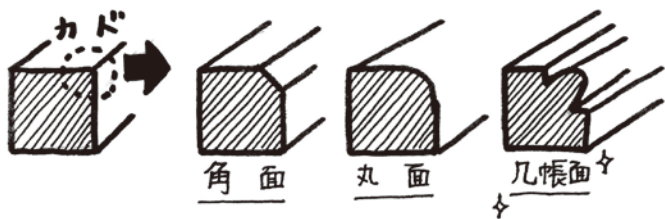
動作や行為の確認をするのに不安をお感じの場合は、介護やリハビリをお仕事にしている方々とお仕事ができる環境を検討することをお勧めいたします。色々な職種の方々と情報を共有し、お仕事を進められるといういろいろなアイデアをもらうことができると思います。

引用文献  
鈴木晃、坂東美智子「介護保険制度による住宅改修の目的動作」「理書」標準洋式の記載内容による分析、日本建築学会計画系論文集、Vol.74、No.637、pp.523-532、2009

## めんとり ゆる〜くおぼえる 住まいの漢字⑮ 面取

材料の角（出隅）部分を削り取り加工したものをいいます。とがったカドで人や物に傷がつくのを防ぐ役割と、逆に材料が衝撃で欠けたりしないよう、あらかじめ欠けやすい角を落としておくという役割の両方を持っています。また装飾の手段として、凝ったデザインの面取が施されることも。余談になりますが、几帳（貴人のそばに立てる間仕切家具）の柱に加工される面取の種類を「几帳面（きちょうめん）」と呼び、これが細部まで丁寧な加工であったことから、きちんとした様子や丁寧なこと指して「几帳面」と言うようになったそうです。

煮物などを作る際にも、荷崩れを防止するためのひと手間として具材を「面取」することがあります。建築でも料理でも、面取の目的は同じということですね。



## 動物証明写真

File No.  
28

なまえ ドン

ところ 天王寺動物園

しゅるい ドリル

せいべつ オス



するどい眼光！  
イケメンドリルのドンくん

### ドリルのトリビア

みなさん、ドリルというサルの仲間をご存知でしょうか？  
ドリルの特長は、真っ黒な顔と、顔の周囲に生える白い毛。そしてするどい眼光と長い牙。森林の奥深くに住み、広い範囲を移動しながら果実などを食べています。近年、森林伐採による生息地の破壊、猟犬や銃による狩猟などにより生息数は減少しています。鮮やかな色の顔を持つマンドリルは多くの動物園で飼育されていますが、日本で飼育されているドリルは、大阪の天王寺動物園にたった一頭のみです。イケメンドリルのドンくんに会いたい人は天王寺動物園へ！

Information この場をお借りして マツ六からのお知らせです。

●皆様からのご意見を募集しております。

✉planning@mazroc.co.jp

福祉住環境  
コーディネーター 道の答え：①幅木

発行元：マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号  
TEL 06-6774-2255 (代表) FAX 06-6774-2248

<https://www.mazroc.co.jp/>

MAZROC 2007-1

