

Topics

- ✓ バリアフリーリフォームのマニュアル
発刊します！
 - ✓ 設置例・施工例写真大募集！
 - ✓ 理学療法士からみた介護予防
 - ✓ 動物証明写真
 - ✓ ○○な時に観たい映画
 - ✓ 施工例ビフォーアフター
- etc...

バリアフリーリフォームの マニュアル2021

発刊します！

リフォームのポイントや施工事例、福祉住環境や介護保険の豆知識、接遇マナーや技術資料など、
バリアフリーリフォームに関する資料をまとめた1冊です！



※画像は
制作中のものです。
※発刊は2月下旬を
予定しています。

**ご用命は
弊社担当営業まで**

...and more!



急募!

たよレールシリーズ設置例を
ご応募の方にはさらに
+αの粗品を進呈!



たよレール

設置例

BAUHAUS

施工例

写真大募集!

マツ六では、弊社オリジナル商品を使用した施工・設置事例の写真を
募集しております。ご応募いただいた写真は、当社のカタログ・ホーム
ページなどでご紹介させていただくほか、新商品開発の資料とさせて
いただきます。ぜひあなたの自慢の現場を披露してください!

キャンペーン
実施中

2月12日(金)まで

締切り
間近!

期間中に
ご応募いただいた方全員に

**551 蓬莱の豚まん
HORAI ギフトセット**

プレゼント!



※プレゼントは、募集要項の内容を満たしてる場合に限りです。

※キャンペーン期間中のご応募は、1事業者様につき3件までとさせていただきます。

詳しくは応募フォームをご確認ください▶

<https://www.mazroc.co.jp/cp/mailform.php>



介護予防

「理学療法士からみた介護予防」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。



Sport(エスポート)
リハビリテーション福祉コンダクター
理学療法士

和田 圭市

脳に心地よいストレス

高齢者が車の運転中に、アクセルとブレーキを踏み間違えました。これって認知症を疑うべきでしょうか?答えはNO、認知機能の低下を疑ってください。認知機能とは、理解・判断・論理などの知的機能を指します。踏み間違えは理解や判断が鈍って起こるため、認知症ではなく認知機能の低下が問題となります。

認知症というとアルツハイマー型認知症が一般的です。これは脳の変性疾患の1つで、誰にでも起こる病気ではありません。しかし、認知機能は運動機能や内臓機能と一緒に、加齢に伴って必ず低下する機能の1つです。この認知機能の低下を放置していると、認知症に進展することも少なくありません。

厚生労働省の報告でも、認知機能低下を予防し、最終的には認知症の発症を抑制したり先送りすることにより、高齢期のQOL(生活の質)を維持することが一次予防に重要とされています。予防にはウォーキングなど1人でする運動以上に、誰かと一緒に運動することが勧められています。僕はグループでの脳活性化体操として、右手を前に出してパー、左手を胸に当ててグーにし、「ハイ」の掛け声で右手と左手を交換する運動をよくして

いました。脳には右手と左手は同じ動きをするようにプログラミングされているため、右手と左手が違う運動をすることは良いストレスになります。さらにレベルを上げるときには、前に出す手をグー、胸に当てている手をパーにし、「ハイ」の掛け声で交換します。人間は転倒時など危ないと感じたとき、手をパーに開いて突き出すように保護伸展反応がプログラミングされています。その反応とは逆に、手をグーで突き出すことは難しい運動になるため、脳をフル回転させなければなりません。ほとんどの人が初めはできないはずなので、できなくても笑い飛ばしてください。できる人は褒めて、できない人は笑いながら練習してもらい、普段とは違った運動で脳への良いストレスをかけます。

みなさんは毎日の生活の中で脳に適切なストレスを与えていますか?運動機能を低下させないためには、日々の運動で骨や筋に刺激を与えるはずです。認知機能を低下させないためには、理解や判断を伴った脳への刺激が必要です。普段はしない運動をしてみることや利き手と反対の手を使うことは脳にとって心地よいストレスになります。積極的に脳を使って認知機能を低下させないように予防しましょう!

動物証明写真

File No.
35

なまえ ムサシ

ところ 天王寺動物園

しゅるい メガネフクロウ

せいべつ オス



縁起の良い鳥、フクロウ。

フクロウのトリビア

メガネフクロウのムサシは目の周りの白い縁取りがメガネのようにみえる、とてもかわいらしいフクロウです。メキシコからブラジル南部、パラグアイ、アルゼンチン北部にかけての熱帯雨林の地域に分布しており、小型の哺乳類やカエルや昆虫、ムカデなどを捕食しています。

フクロウは「不苦労」、「福来郎」、「福老」といった語呂合わせから、縁起の良い鳥として知られており、様々な開運グッズのモチーフにもなっています。縁起担ぎにメガネをかけたフクロウさんに会いに行ってみてはいかがでしょうか?

営業時間は天王寺動物園のWebサイトよりご確認ください。

バリアフリーリフォーム

施工例 ビフォー→アフター

Case No.
16

今月の
テーマ

階段の手すり工事に立会いました

→ 施工者様の動きに目から鱗

Before



After



今回は回り階段の手すり工事に立ち会わせていただいた現場の話です。ハウスメーカー様で建築されたご自宅で、ご家族の方が年末に退院されたため急遽手すりが必要になり工事の依頼がありました。当日は手すり専門の施工業者様が来てくださり、午前10時から現地調査を開始しました。当社社員が事前に現地調査と手すりの設置プランを準備していましたが、使い勝手についてベストなプランを提案することを第一に考えていらっしゃるこの施工業者様は、当日の調査にもかなり時間を割いておられました。調査に時間をかけることで、施工時間を短縮する狙いもあるとのことでした。実際そのとおりで、いざ施工が始まると手際よく次々にブラケットと手すりを取付けられていました。今回の工事で感心したのは、手すり棒を梱包から取り出す動作でした。なるほどそうするとカッターを使う必要がなく、なおかつ手際よく開梱できるのかと、目から鱗の新発見でした(具体的な開梱方法は施工業者様に許可をいただいていないため記載していません)。今まで現場での扱いを深く考えていなかった梱包材についても新たな気づきがあり、大変有意義な工事見学となりました。改めて商品開発の奥深さを感じることができ、施工業者様にとっても、ユーザー様にとっても使いやすい商品を開発しようと新年から決意を新たにすることができました。

Information この場をお借りして マツ六からのお知らせです。

●皆様からのご意見を募集しております。

✉ planning@mazroc.co.jp



あんまりお菓子食べてないな…
っていう時に観たい映画

生活は貧しくても、純真な心を忘れない少年が、家の近くの有名なチョコレート工場の工場見学に招待され、4人の子どもたちと共に案内されることとなりますが、そこで不思議な光景を見ることになり、お気に入りのチョコレートやお菓子を食べながら、観てみてはいかがでしょうか。

福祉住環境コーディネーター 道の答え: ③ 誤嚥性肺炎

発行元: マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号
TEL 06-6774-2255 (代表) FAX 06-6774-2248

https://www.mazroc.co.jp/

MAZROC 2102-1

