

## Topics

- ✓ 新年のごあいさつ／取扱マニュアル  
発刊／設置例・施工例写真大募集！
- ✓ 作業療法士からみた住宅改修
- ✓ 動物証明写真
- ✓ ○○な時に観たい映画
- ✓ ゆる〜くおぼえる住まいの漢字 etc...

## 謹賀新年2021

旧年中は格別のお引き立てを賜り  
誠にありがとうございました  
本年もよろしくお願いいたします

## 年賀ムービーを公開中!

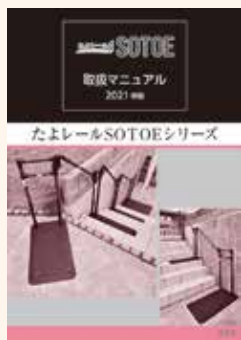
新年のごあいさつとして、  
マツ六Webサイトにて  
ショートムービーを公開しています。  
ぜひご覧ください。



<https://www.mazroc.co.jp/>

ソトでも使える置くだけ手すり。

たよレール SOTOE



取扱マニュアル  
2021年版  
発刊しました!

SOTOEの設置や取扱、  
メンテナンスについて  
まとめたマニュアルです。



組立・設置は  
チェックリスト  
で確認!



たよレール

設置例

BAUHAUS

施工例

## 写真大募集!

マツ六では、弊社オリジナル商品を使用した施工・設置事例の  
写真を募集しております。ご応募いただいた写真は、当社のカ  
タログ・ホームページなどでご紹介させていただくほか、新商品  
開発の資料とさせていただきます。ぜひあなたの自慢の現場を  
披露してください!

皆さまのご応募を  
お待ちしております!

キャンペーン期間

2021.1月18日(月)~  
2月12日(金)まで

期間中に  
ご応募いただいた方  
全員に

551 蓬莱の豚まん  
HORAI ギフトセット

プレゼント!



※プレゼントは、募集要項の内容を満たしている場合に限りです。

※キャンペーン期間中のご応募は、1事業者様につき3件までとさせていただきます。

詳しくは応募フォームをご確認ください▶

<https://www.mazroc.co.jp/cp/mailform.php>



# 住宅改修

「作業療法士からみた住宅改修」、「理学療法士からみた介護予防」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

## 話し掛けるだけでできる 注意機能の確認方法

高齢期において、筋力低下や歩行障害、バランス障害など、身体機能の低下が転倒リスクを上昇させることはこれまでに多く報告されています。

認知・精神状態が転倒リスクを増大させることをご存知でしょうか。認知機能障害で転倒リスクは1.8倍程度、うつでは2.2倍程度上昇するとされています。転倒予防を検討する際に、認知機能や精神機能の評価を行い、その状況に合わせた支援方法が重要になります。認知機能といっても、様々な内容があります。記憶、注意、遂行機能、情報処理、空間認知などがあります。それぞれの詳しい内容はここでは割愛します。

複数の課題に同時に注意を向けるといった注意分配機能の低下が転倒リスクを増大させる重要な要因とされています。分配性注意は、作業を中断せずに2つの作業を同時に処理するもので、最も複雑な注意機能といわれています。

これら注意分配機能の低下を簡単に確認する方法として、“Stops Walking When Talking” が活用されています。歩行中に話し掛けて、その対象者が立ち止まってしまった場合には、歩行時の会話に注意を向けることで安全な歩行が困難になるので、転倒リスクが高くなります。立ち止まることなく会話が可能であれば、注意の分散が可能なので、転倒リスクは

高くはないとの判断になります。歩行中の会話が可能かどうかで、歩行の継続が判断できます。注意分配機能が低下している場合は、同時に作業を進めると問題が起こったり、作業が進まなくなったりします。それらの対象方法としては、注意を向けるものを減らすこと、物事を一つ一つ処理していく様にする

暗い廊下を感覚だけで歩行し、トイレに向かって歩いている高齢者の場合、歩行すること、暗いので廊下等の床の状況や段差を確認、転倒の可能性があり手すり・壁を探すなどに注意を向ける必要があります。

これらの状況には、人感センサーで廊下を明るく照らす、手すりなどを設置することで、注意を向けるものを減らすことが可能になり、転倒リスクを軽減していくことにつながります。

参考文献

牧迫飛雄馬:高齢者の認知・精神機能と転倒リスク、日本転倒予防学会誌、Vol.3、No.3、pp.5-10、2017



大阪保健医療大学 作業療法学専攻  
作業療法士・二級建築士

山田 隆人



図1)歩きながらの会話

## 動物証明写真

File No.  
34

なまえ ひまわり

ところ 神戸市立王子動物園

しゅるい キリン

せいべつ メス



キリンの鳴き声は  
「モー」

### キリンのトリビア

「モー」と鳴くキリンは、今年の干支「丑(牛)」の仲間って皆さん知っていましたか？牛もキリンも足の爪が偶数に分かれている偶蹄目という分類になります。

さて、今回は2020年7月に生まれたキリンの赤ちゃん、ひまわりちゃんをご紹介します。キリンの赤ちゃんが誕生するのは同園では約20年ぶり。とってもカワイイひまわりちゃんに会いに王子動物園へ行ってみましょう！

営業時間は王子動物園のWebサイトよりご確認ください。

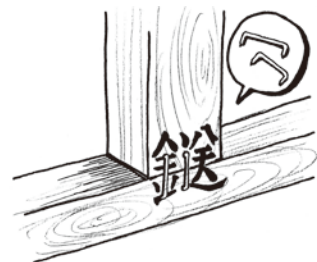


親子(左:ひまわり、右:マリン)

## ゆる〜くおぼえる 住まいの漢字⑱

かすがい  
錠

「子はかすがい」「豆腐にかすがい」など、ことわざでよく用いられる錠(かすがい)。実際にどんな物なのかご存知でしょうか。実はこれも建築関係の言葉で、材木と材木をつなぎ合わせるコの字型の金物のことです。そこから転じて、「人と人をつなぎとめるもの」という意味でも使われるようになりました。最近人気の某漫画で、名前にこの漢字が入った動物(?)が出てきており、まさに「錠」の役割を果たしているのだとか。漢字の意味を知っておくと、より物語を楽しめますね。



scene:17

キセキ

～あの日のソビト～

2017年 日本

## 最近、音楽聴いてないな…

っていう時に観たい映画

厳格な父に背いて音楽の道に進んだ兄と、父の想いを受け、歯科医師を目指す弟。挫折を味わった兄は、弟の持つ音楽の才能を見い出そうとしますが…。実話がもとになっている映画ですので、映画の後に彼らの音楽を聴いてみてはいかがでしょうか。

Information この場をお借りして マツ六からのお知らせです。

●1/1(金)～1/4(月)は年始休業とさせていただきます。

●皆様からのご意見を募集しております。

✉planning@mazroc.co.jp

