

- ✓ 新商品のご紹介
- ✓ 写真大募集 結果発表!
- ✓ 作業療法士からみた住宅改修
- ✓ バリアフリーの耳寄りな話
- ✓ 動物証明写真
- ✓ ○○な時に観たい映画 etc...

今月発売予定

NEW

介護
保険 貸与

新商品のご紹介

たよレールシリーズ

Free

たよレールフリー

室内タイプ BZF-02



- ① どこからでも握りやすい「口」の形をした手すり。
- ② 手すり上段の高さは最大827mmまで調整可能。
- ③ 立ち座りの補助はもちろんのこと、立位の保持や歩行補助にもお使いいただけるため、利用シーンが広がります。
- ④ 落ちつきのある柔らかなベージュカラーは、シンプルながら個性的な佇まい。どのお部屋に置いていただいても、インテリアに馴染みます。

カーペットのような
肌触りの専用ベース
マットがついています。

ベースプレートの縁ゴムには
傾斜をつけて、つまづきにくく。



寝室



玄関



リビング



たよレールシリーズ

SOTOE

たよレールソトエ

highタイプ

BZH-102

- ① たよレールSOTOEやわたレールEK、BAUHAUSフリーレールと同色の、エクステリアに馴染むシックなブラウン系カラーです。
- ② 玄関の土間でも屋外でも、どちらでも使えます。
- ③ 天井高は2000~2800mmまで対応。

わたレールEK BZW-1612EK

- ① 最大ピッチ1600mmまで伸縮できる、たよレール連結用手すりです。
- ② これまではもう1台たよレールSOTOEを設置しなければ連結できなかった現場でも、台数を減らしてすっきり納めることができます。

長さ1600mmあれば
これだけでいけるかも!



詳細は当社営業担当までお問合せください。

福祉用具手すり

たよレール
シリーズ
設置例

一般新築・リフォーム
介護保険住宅改修・DIY

BAUHAUS
ECLE
施工例

写真大募集

第6弾!

結果発表!

2022年10月3日~12月31日にかけて
実施しました「写真大募集キャンペーン第6弾」に
多数のご応募いただきありがとうございました。
応募事例写真の中から、厳正な審査の結果、
金賞・銀賞・銅賞が決定しました。

マツ六社員も
オドロキ!
素晴らしい
事例の数々!

結果発表は
こちらから

<https://event.mazroc.com/bosyu/20221003>



転倒予防は足元の環境を見つめ直すことから

私たちは環境からの情報を体の様々な感覚器を通して得て、その環境に適した行動をとります。

一般的に高齢者は加齢に伴い視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚に加えて、平衡感覚等が低下するとされています。更に、感覚機能の低下により、活動量が低下することも知られています。体性感覚情報も加齢により影響を受けます。高齢者における下肢の体性感覚情報である関節などの位置覚や関節運動の方向など深部感覚情報の正確性の低下と平衡感覚が関連すると、姿勢保持に影響を与えることが知られています。

最近では、足底感覚の低下が転倒に強い関連性を持つと報告されています。その研究では、足底触覚閾値として足底に対して水平方向へのせん断力を刺激として与え(図1)、知覚した値を転倒経験者とそうでない者との間で比較しています。転倒経験者は刺激の強度の値が優位に高かったとしています。転倒経験者は足底のせん断力が知覚しづらかったと言い換えることができます。

転倒を防ぐには、足底触覚への介入が必要になってくると思いますが、フットケアの実施により足部への主観的な評価が変化する報告がありますが、それ以外の知見は乏しい様です。



図1) 足底感覚の測定方法

環境から転倒の予防を検討する場合、足底がすべりにくい環境を作ることになります。設備ではすべりにくい床材の選択、道具・用具では浴槽に敷く浴槽マットや階段の段鼻に貼るすべり止めテープ・すべり止め加工された設置型の手すり(図2)、衣類ではすべり止め加工の靴下や屋内履きなどの利用が候補に挙げられます。

これらの支援方法を選択する場合には注意が必要です。滑りにくいことは、つまづきやすさも助長してしまいます。また、感覚を知覚する大きさや閾値は個人による差が非常に大きいと言われています。ある事例でよかったものが、他の事例では使いにくいとなる場合が予測されます。利用する前に実際の場で試すなどして、使用しやすいかを確認する必要があります。また、疾患により足底の感覚機能の低下がある場合は、機能低下の進行程度を把握し、すべりにくい環境支援が使えなくなる状況・時期を想定しておく必要があります。

参考文献

- 1.北川公路:老年期の感覚機能の低下—日常生活への影響—,駒澤大学心理学論文集, No.6, pp.53-59, 2004
- 2.肥塚泉:感覚器の低下と抗加齢医学—平衡感覚—,日本耳鼻咽喉科学会会報, Vol.119, No.2, pp.87-93, 2016
- 3.佐藤満, 山下和彦, 仲保徹, 加茂野有徳:転倒リスク要因としての足底触覚閾値の有用性, 理学療法学, Vol.47, No.5, pp.465-473, 2020
- 4.坂野裕子, 孫田千恵:在宅高齢者の介護予防に向けたフットケアプログラムの評価—後期高齢者に対する効果および妥当性の検証—, 日本看護研究学会雑誌, Vol.45, No.4, pp.823-832, 2020



社会・生活環境研究所
作業療法士
二級建築士

山田 隆人



図2)
すべり止め加工された
設置型の手すり

バリアフリーの 耳寄りな話 その6

ウォーキングサッカー

昨年11月~12月にかけて行われたサッカーワールドカップで、日本代表は2大会連続でベスト16へ進出して、日本中に夢と勇気を与えてくれました。サッカーといえば激しく走り回るイメージですが、まったく走らない、というか走ってはいけないうォーキングサッカーという競技があります。走らないことで身体に強い負荷がかからず、長時間の運動ができます。試合中ずっと歩き続けることでジョギング以上の効果が期待できるそうです。

高齢者にとってウォーキングなど軽度な運動は目的を達成するための手段と考えられますが、ウォーキングサッカーなどのスポーツは、人とのつながりもでき、それ自体を楽しむ目的になり得ると思います。

身近に趣味がないという高齢者がいらっしゃる方は、ウォーキングスポーツをお勧めしてみたいかがでしょうか。健康維持のためのスポーツが思いがけず目的になるかもしれません。

マツ六では人生の目的を楽しむ手段を提供するため、今後も手すりや福祉用具の企画開発、販売に注力していきます。

動物証明写真

File No.
53

なまえ やきそば

ところ 神戸市立王子動物園

しゅるい うさぎ (ネザーランドドワーフ)

せいべつ オス

ピョンピョン飛躍の一年に!
2023年は卯年(うさぎどし)!

ウサギのトリビア

“うさぎのひみつ”いくつ知ってる?

『耳』小さな音でもよく聞こえます。大きな耳から熱を出し、体温を調節します。『目』見える範囲が広く、ほぼ真後ろまで360°見ることができます。『口』歯は一生のびつづけます。歯は全部で28本あります。『鼻』よく利く鼻でいつも周囲のにおいをかいでいます。ピクピクうごきます。『足』前あしの指が5本、後あしの指が4本。肉球はなく毛がふさふさです。『うんち』いつもは、丸いコロコロうんちをしますが、やわらかく小さな便のかたまり「盲腸便」もします。この「盲腸便」を食べて生きていく為の栄養素を吸収しています。



柔らかい音に
包まれないな...

っていう時に観たい映画

血の繋がらない親から親へとバトンのようにリレーされながら育てられた高校生の優子は、料理上手な義理の父とふたり暮らし。将来や友人関係に悩んでいました。

一方で、血の繋がらない母娘というもう1つの物語が進行していきます。

あることがきっかけとなり、この2つの家族の物語が交差するとき、本当の意味を知ることになります。

ピアノの柔らかい音にも耳を傾けてみてください。

