

- ✓ フリーRレール 新アイテム発売!
- ✓ H.C.R.2023 ご来場御礼
- ✓ 理学療法士からみた手すりハ
- ✓ 建築金物のあれこれ古株指南

BAUHAUS

Free R rail

フリーRレール

現場で自由に曲がる
屋外用手すり。



手すりが欲しいところまで
寄せられる支柱。

Sエンド支柱 2023.11月発売予定

新アイテムが続々登場!!



ご要望にお応えして
スッキリデザイン
タイプを追加!

ベースプレート式
支柱用化粧カバーN



詳細は当社営業担当までお問合せください。



国際福祉機器展 H.C.R.2023

9月27日(水)~29日(金) 東京ビッグサイト 東展示ホール

ご来場ありがとうございました!

マツ六ブース バーチャルツアー

ぐるっと見回せる360°ビューで、まるでブース内を歩き回るように展示商品をご覧いただけます。
商品の確認などにも、ぜひご利用ください。ブースへお越しいただけなかった方もこちらから!



Web展は引き続き開催中!

10月30日(月)まで

H.C.R.2023 Webサイト
特設サイト内

10月上旬公開予定
Coming soon!



お尻を持ち上げるための横手すり

最近、歩いたり立ち上がったときに重要となる大腿四頭筋(太ももの前の筋)をスクワットで鍛えています。スクワットは両足で床を踏ん張ることが重要です。もし100kgのバーベルを担いでスクワットをするならどうでしょうか。自分一人で重りを持ち上げられない場合は、トレーナーに後ろについてもらい脇を抱えて身体を持ち上げてもらわなければいけません。膝が大きく曲がったときに力が入りにくいため、そのタイミングでサポートしてもらうことで重たいバーベルを持ち上げることができるようになります。では、高齢者がトイレの便座から立ち上がる時、スムーズに立てなかったらどうやって身体を持ち上げるのでしょうか。

縦手すりは姿勢を安定させるために使い、横手すりは動作をスムーズに実行するために使います。人は動作をするときに重心(身体の重さの中心)を移動させなければならず、動作をするためには重心を持ち上げることが必要となります。歩くときには杖で重心を持ち上げたり、立ち上がる時に手すりで重心を持ち上げたりすることが必要です。理屈はわかっているけど立ち上がる時には縦手すりを引っ張って、重心を引き上げようとする人が少なくありません。介助では重心を引き上げるイメージがあるかもしれませんが

が、自立した立ち上がり動作では横手すりを地面の方向へ押し下げて身体を持ち上げることが必要になります。

さらに、押す動作を考えると肘を伸ばす筋である上腕三頭筋が重要です。上腕三頭筋は脇が開くよりも閉じていたほうが力が入りやすいため、できる限り脇を閉じた位置に手すりがあると便利です。ご自身の家のトイレをイメージしてみてください。壁に手すりを設置してしまうと遠くなりませんか?便座に近い位置に設置するためには簡易手すりのトイレ用フレームのほうがいい場合があることも忘れないでください。

L字手すりには動作を補助するための横手すりと姿勢を安定させるための縦手すりの2つの役割があります。さらに、人間の身体の仕組み(運動学)から考えると壁に設置した手すりや肘置きのように位置される簡易手すりでは力の入り具合も違ってくることがわかります。トイレ動作で立ち上がるためには横手すりを力強く押し下げるのが重要です。リハビリテーションの観点から手すりに加わる力を考えることで、上手な横手すりの使い方を見直し、L字手すりに頼らない簡易手すりのトイレ用フレームの使い方を提案してみたいかがでしょう。

～建築金物のあれこれ～ 古株指南 第6回

★ フロントプレートの形状に注意が必要じゃ

前回、取替錠の交換の際に既存の錠前の切欠きを利用すると話したが、レバーハンドル錠からの交換の場合、フロントプレートの形状が2種類あることに注意を払う必要がある。

プレートの4隅が「直角」と「丸面取り」の2種類あるのじゃ。市販の木製ドアは職人さんが「のみ」で切欠くので「直角」じゃが、ハウスメーカーで使われているドアや建材メーカーのドアは生産の効率を上げるため「ルーター」という機械で切欠きを加工している。それに使われるトリマービットの外径が12mmで、「丸面取り」は「6R」(半径6mmのこと)の呼び方で通っている。逆にいうと機械で「直角」に仕上げる方が大変なのじゃ。

新築住宅のドアで世の中に流通している割合としては、「直角」の方が圧倒的多数。錠前メーカーでも「6R」仕様を用意してはいるが、注文の際に指定しないといけないうレギュラー扱いじゃ。当然、取替用として「6R」仕様を用意するほどの比率ではないから生産されていないし、ホームセンターにも置いてないわな。

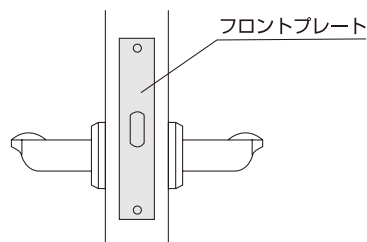
どうしても「6R」仕様が欲しい場合は、錠前メーカーのホームページで商品を確認してもらって、金物店に注文してもらうことになる。



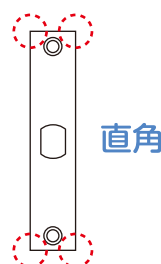
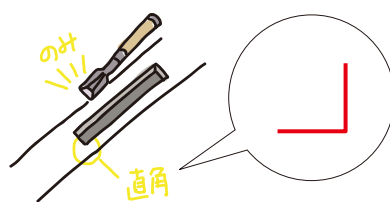
第5回の「古株指南」はマツロクプラス2023年9月号に掲載しています。マツ六Webサイト(<https://www.mazroc.co.jp/>)からもご覧いただけます。

フロントプレートの形状

切欠きを使う工具によって4隅の形状が異なります。

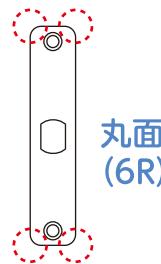
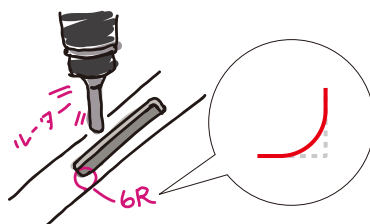


「のみ」で加工した切欠きは…



直角

「ルーター」で加工した切欠きは…



丸面取り
(6R)

