

- ✓ 新アイテム好評発売中!!
- ✓ 手すりカタログVOL.5 発刊!
- ✓ 作業療法士からみた住宅改修
- ✓ 建築金物のあれこれ古株指南

STRAIGHT EZ RAIL

ストレート イージー レール

手すり棒・金具に
新色追加!

ダーク
チョコ

キャラメル

カタチも施工もまっすぐ
シンプルな屋外用手すり。

NEW

新アイテム
好評発売中!!

たよレールシリーズ

SOTOE

たよレールソトエ

お出かけ安心、
つながる手すり。

突っ張り式も登場
たよレールSOTOE
highタイプ

サイズ追加で長さ1600mm
まで対応可能に!
わたレールEK

BZW-1612EK

BZH-102

室内はマットで
ベースの肌触りをやさしく
たよレールSOTOE
ベースマットS

※室内専用

軒先や玄関まわり
だけじゃない。
室内にもSOTOE!



エンドブラケット



支柱用コーナー
ジョイント



スタンド直受け用
カバー

あったらいいな~と思っていた部材が
続々と追加!
さらにバリエーション豊かに!

詳しくは、バリアフリー建材カタログ
Vol.21をご覧ください。



手すりカタログ 2023-2024 VOL.5 発刊!

手すり工事に必要な部材を100ページにまとめた「手すりカタログ」。
コンパクトで持ち運びしやすいと好評いただいています。
今年から表紙にパラリンアートを採用し、装いも新たにしました。
「バリアフリー建材カタログ」と併せてご活用いただければ幸いです。

ご用命は
弊社担当営業まで

Paralym Art
障がい者アートを応援しています

~障がい者がアートで夢を叶える世界を作る~
パラリンアートは障がい者アーティストとひとつのチームになり、社会保障費に依存せず、民間企業・個人の継続協力で障がい者支援を継続できる社会貢献型事業を行います。
マツ六はパラリンアートをカタログ表紙に採用して、障がい者アーティストの活動を応援しています。



自身での「爪切り」の実施の可否から生活を推測してみる。

「爪切り」が、自身でできるかどうかを確認されていますか。この項目は、介護認定の際に確認する項目に入っているのはご存じの方が多いと思います。

自身で「爪切り」が行えない(図1)のは、脊柱の長範囲固定術を行った方の約6割、人工股関節の置換術の術後3か月で16.5%であったとの報告があります。腰椎・骨盤、股関節の可動性の低下に加えて、膝・足関節の可動性の低下が加わり、自身での爪切りが行えなくなっていたとしていました。更に、股関節の屈曲角度が65度以下の場合は爪切りや靴下の着脱ができず、屈曲が95度以上の場合は自立する可能性が高いと報告されています。

つまり、体幹および下肢の柔軟性が低下すると自身で「爪切り」が行いにくくなるのです。また、自身で「爪切り」が行えないと、靴下の着脱、靴の着脱に困難を示す場合が多くなります。更に、体の柔軟性と片足立ち保持時間と歩行速度に正の相関を示すとされており、柔軟性が低いと片足立ちでの作業に影響を及ぼすことが考えられます。階段・段差昇降、靴下・下衣を着脱する際に不安定な状況になることが推測されます。

これらに加えて、自身の足先へのリーチも困難になっていると思います。足先へリーチが必要になるのは、靴や靴下の着脱、入浴時の足を洗う動作、



図1)自身で「爪切り」が行えない。

床の物を持ち上げる活動などが困難になる可能性があります。

これら困難になる活動を整理すると、立位での活動はトイレ・入浴・外出、リーチ動作は入浴・外出の過程で行われる活動につながる事が推測できます。家庭内で家事などの役割がある場合は、一つ一つの作業に時間を要し、買い物に行くのに時間を要する等、結果的にICF(国際生活機能分類)の活動や参加の遂行に影響を与えている可能性を推測することができます。

これらの状況への対応は、更衣などの立位の活動は座って行えるよう椅子などを設置、トイレに手すりを設置して立位が安定する支援、足先へのリーチはリーチャーや長柄ブラシ等で物理的な距離を縮める用具を玄関や浴室などに設置する等が検討できます。

今回は、一つの動作の可否から活動や参加への影響や制限を推測してみました。

※注意:ここでの爪切りは、身体機能の低下を想定しています。白癬や巻爪により、自身で爪が切れない状況は除外しています。ご了承下さい。

参考文献

- 1) 宮崎雅司、田邊史、榎間春利:高齢者脊髄変性疾患の手術治療と予防リハビリテーション、Vol.48、No.2、pp.236-241、2021
- 2) 川端悠士、木村光浩:人工股関節全置換術例の術後3週における靴下着脱動作獲得に影響を与える要因 一決定木分析を用いた検討一、理学療法学、Vol.48、No.1、pp.37-45、2021
- 3) 大森圭典、岡田一馬、下田志摩、横山有里、他:靴下着脱および足の爪切り遂行能力と股関節可動域の関連、高知リハビリテーション学院紀要、Vol.13、pp.1-7、2012
- 4) 村田伸、津田彰、稲谷ふみ枝、田中芳幸:在宅障害高齢者の転倒に影響を及ぼす身体及び認知的要因、理学療法学、Vol.32、No.2、pp.88-95、2005

社会・生活環境研究所
作業療法士
二級建築士

山田 隆人



～建築金物のあれこれ～

古株指南

第7回



戸襖錠は癖が強いんじゃ

「戸襖ドア」。

和室側のドア表面を襖調に仕上げた和洋折衷のドア。新築では和室(畳敷)の部屋が減って、見かけることが少なくなったのでは?と個人的には思っているのだが、その戸襖ドアに使われるのが戸襖錠じゃ。廊下側は一般的な握り玉やレバーハンドル。一方、和室側は襖引手に見立てたデザインになっていて、ツマミを回してドアを開閉する。バリアフリー化で、(両面を)レバーハンドル錠に取替えようとすると、これが大変! 戸襖錠は癖が強いんじゃ。

マツ六商品の場合…

	戸襖錠	それ以外の錠前
①バックセット(BS)	65mm	➡ 60mm
②フロントサイズ	W19×H48mm	➡ W22.5×H57mm
③本体の高さ	18mm	➡ 21mm
④角芯	□5mm	➡ □7mm

このように戸襖錠とそれ以外ではあらゆる寸法が異なるのじゃ。なぜこうなっているのかは知らぬが、ドアに追加工は必須じゃ。他社からは、チューブラ錠でBS60mmのものや、最近ではBS64mmの両面レバーハンドルの戸襖錠が発売されているが、いずれもチューブラ錠本体は大きい。これが標準なのだが。

特に不便と感じていなければ同等品の戸襖錠で取替えれば良いが、バリアフリー化したければ対応ドア厚は確認するべき。戸襖ドアが薄くて、取付けできない可能性が高い。

戸襖錠をバリアフリー化したい場合…

戸襖錠 は、こんなヤツ

廊下側

レバーハンドル
または
握り玉



和室側

ツマミ



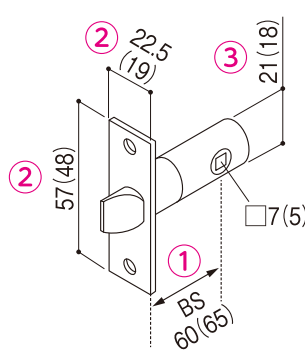
バリアフリーにしたいなあ…

両面レバーハンドル錠に
取替えよう!

チューブラ錠のサイズ

(単位:mm)

※()内は戸襖錠



バックセット(①)に
合わせて元の穴を
広げる

チューブラ錠本体(③)に
合わせて元の穴を広げる

フロントサイズ(②)に合わせて
切欠きを広げる

追加工だらけじゃ(泣)

