

WITH  
YOU!  
more

MAZROC COMMUNICATION MONTHLY 編集発行 総務部



## 【 謹賀新年 】

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましてはお健やかに佳き初春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。旧年中は弊社に対しまして格別のご愛顧を賜り厚く御礼を申し上げます。

昨年末はサッカーのFIFA ワールドカップ(カタール大会)において、日本代表サムライブルー(24位)の活躍に日本中が大いに沸きました。コスタリカ(31位)には負けてしまいましたが、格上の強豪ドイツ(11位)とスペイン(7位)に後半逆転勝ちし、グループステージを1位で通過したことはまさにドーハの歓喜でした。その強さの背景には慣れない海外の強いチームで活躍してきた選手が増えたことだと思われます。又メンタリティー(気力)も相当強靱になったように思いました。先制されても泰然自若に形成を整えるゲームコントロールは素晴らしい対応だったと思います。この気力について幕末の吉田松陰は、「浩然の気を養うは、平旦の気を養うより始まる。」と言っています。強く大きな気力を身に付ける為には、大敵を恐れず小敵を侮らず、安逸に溺れず、普段より断固として精励することです。日々些細で膨大な情報に包まれ大局を見失いがちですが、今年はどっしりと精神を落ち着け日々研鑽し、大きな潮流を見定めて参りたいと思います。とは言うものの寄る年波には抗えず、昨今は知的欲求より生理的な睡眠欲求に負けてしまい読書のペースも落ちて参りました。ただ最近、スウェーデンの精神科医アンデシュ・ハンセン氏の著書『運動脳』に少し勇気を頂きました。ここ20年で脳科学は飛躍的に研究が進み、成人した頃をピークに脳は徐々に衰えるという定説を覆す研究結果が記されていました。脳は筋肉と同じで運動することで幾つになっても脳細胞・神経細胞・機能ネットワークが活性化するというものです。週に2~3回、1回30~40分程度の軽いジョギングをすることで脳の老化や海馬の萎縮を止めるどころか記憶力や創造力、ストレス耐性にも大きな効果が見込め、健康寿命の延伸につながるのだそうです。つまり歳を取ったら呆けてくるのではなく、歳を取って身体を動かさなくなるから

呆けると言うことだと思われます。今年も怠けずマイペースで走り続けようと思います。

今年令和五年癸(みずのと)卯(う)です。卯年ですので最後に兎の話をご紹介します。中国の古典『戦国策』に狡兎三窟(こうとさんくつ)という言葉があります。賢い兎は隠れるための穴を三つ用意しているという意味で、身を守るために用心深く様々な策略を用意しておくことの喩えとして使われます。企業も激動の時代においては、事業ドメインを複数持つことで想定外の環境変化にも存続し得る教訓だと思います。新型コロナウイルスによるパンデミック、ロシアのウクライナ侵攻に伴う原材料不足に価格高騰、慢性的な人手不足と企業を取り巻く環境は依然厳しい状況です。そこで堅調な市場向けの商品に取り組んだり、マッチングやユニークなビジネスモデルに挑戦し、売り方等も変えることでリスクヘッジばかりでなく飛躍に繋がる可能性もあると思います。そして環境が落ちついてくれば改めてリソースを魅力的な市場に集中させる転換が大切だと思います。五行思想では、十干の「癸」は陰の水、十二支の卯は陰の木で、相生説では水生木(すいしょうもく)となります。相生とは「物事がほかの物事を促進し、育てる関係」を意味します。そして水生木は「水が草木を生長させる。」という事を表しています。これまで成長のために準備して育んできたことが実り、大きく飛躍し一気に広がる年であるようです。

本年が皆様にとりまして幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

本年も社員一同「協調互敬」の精神で精進して参ります。ご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

代表取締役社長

松本 將

## 株式会社 淀川製鋼所

### ■ ヨドガレージ ラヴィージュⅢ

使える自由空間。ガレージ New スタイル。  
ライフスタイルに合わせたガレージが出来ます。



#### ドレスドオプション

ヨドスパン1K・1F型を  
外装内装に施し、デザインを  
更にグレードアップ

#### オープンスペース

自由に使える空間を  
ガレージに連結する  
右側でも左側でも取付可能



#### 後面シャッター（Hタイプ専用）

業界初！ガレージ後面に  
シャッターを設定。  
通り抜けも可能。

## 四国化成建材 株式会社

### ■ 大型引戸スタックラインSR1型

#### 手動式 全域レール

本体重ね合わせ方式でコンパクトに収納  
安心の建築基準法対応商品



材質：本体 / アルミ押出形材  
レール / ステンレス  
高耐食溶融メッキ鋼板

カラー：ブラックつや消し  
ステンカラー  
マットブラウン

パネルの多建装化、台車の小型化により  
有効開口幅6mで収納幅2mを実現  
耐風圧強度 風速  $V_o = 34\text{m/s}$



コーディネート商品  
袖門扉 BSR1型

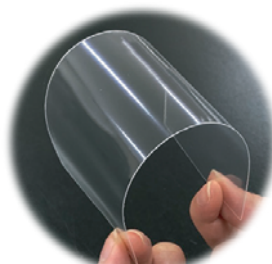
2023年1月1日より四国化成工業は  
四国化成建材株式会社と社名変更しました。

## タキロンシーアイ 株式会社

### ■ 防煙垂れ壁（グラスファイバー樹脂複合シート）パネルシート

#### ダンスモークN

煙の流動を遮断し、避難時間を確保するための設備です。  
割れや飛散がない、すっきりとした意匠です。



透明不燃シート  
※国土交通大臣認定品  
(認定番号：NM-5178)

#### 施工が容易

ガラスと比べ、重量は約1/10。  
持ち運びや現場での取り回しが軽々。

#### 地震にも備える

グラスファイバー樹脂複合シートは  
とても柔軟で万が一落下しても割れません。  
揺れに対しては、独自の引掛耐震機構を採用。

#### クリアな視界

透過光散乱を抑制。  
シートの高透明化を実現しました。

詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC



## 謹賀新年 2023

旧年中は格別のお引き立てを賜り  
誠にありがとうございました  
本年もよろしくお願いいたします



## 年賀ムービーを公開!

新年のごあいさつとして、マツ六 Web サイトにて  
ショートムービーを公開しています。

ぜひご覧ください。

※ショートムービーは1月1日からご覧いただけます。

▶ <https://www.mazroc.co.jp/>



BAUHAUS

# Free R rail

現場で自由に曲がる  
屋外用手すり。



人気のフリーRレールに  
新アイテム追加!

**FAアルミ** NEW  
**エンドキャップ**

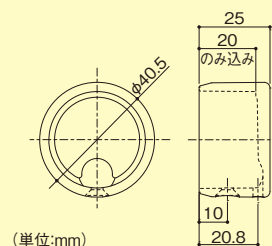
ステン  
カラー色



ダーク  
ブロンズ



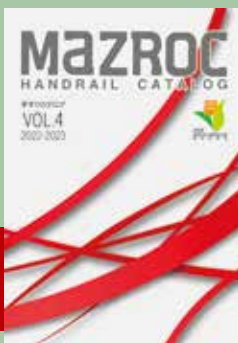
手すり棒の先端に  
スッキリおさまるタイプです。



(単位:mm)

**発刊**  
しました!

手すりカタログ  
**VOL.4**  
2022-2023



FAアルミエンド  
キャップはP.8に  
掲載しています!

詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC

作業療法士 からみた

## 住宅改修

### 転倒に影響を与える フレイル高齢者の睡眠の質

睡眠の質の低下が転倒のリスクになることは知られています。高齢者の居住環境で居室に比べて廊下や脱衣室の室温が低いこと、廊下の照度が低い場合につまずきやすさなどが起きやすいことが報告されています。

しかし、寝室の温度や日の光に当たる機会の減少が、フレイル高齢者の睡眠の質の低下に影響を与え、転倒につながっていることをご存じでしょうか。

高齢者を対象に実施した温熱環境および生活行動調査とアンケート調査において、フレイル高齢者は、活動的な高齢者よりも、全就床時間が長く、睡眠効率が低い傾向を示し、社会生活基本調査の平均睡眠時間よりも長かったとしています。つまり、フレイル高齢者は、長時間睡眠で睡眠効率が低く、睡眠の質が低下していたことが挙げられています。その中で、睡眠の質へ影響を与える因子として、寝室の温度と日の光に当たる量、いわゆる光暴露量を挙げています。

寝室(図1)の室温は、夏季は高くなることで中途覚醒が増加し、冬期は低くなることで中途覚醒の回数が増加する傾向がみられ、それらが睡眠の質の低下へ影響を与えていると推察しています。

また、日の光にあたることで、睡眠ホルモンであるメラトニンが分泌されます。日中の光暴露量が増加するとメラトニンの分泌量が増加し、睡眠の質が向上します。光暴露量は高齢期において減少する傾向があることが示さ

「作業療法士からみた住宅改修」、「理学療法士からみた手すり」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

社会・生活環境研究所  
作業療法士  
二級建築士

山田 隆人



図1) 高齢者の寝室

れています。高齢になると目の水晶体の濁りや瞳孔の縮小などの加齢現象により網膜に到達する光量が減少し、それに伴い睡眠ホルモンであるメラトニンの分泌量を減少させます。更に、身体的フレイル状態にある高齢者において、外出機会が少なく室内で過ごす時間が長くなることで、慢性的に日中の光暴露量を減少させ、メラトニン分泌量が減少し、睡眠の質を低下させてとしています。

快適な睡眠ができる寝室の温度環境をつくること、社会的な役割を維持し、日中外出しやすい環境を実現していくことが、睡眠の質を向上させ、転倒を防ぐ一つの方法になると思います。

#### 参考文献

1. Avidan, A.Y., Fries B.E., James, M.L., Szafara, K.L., Wright, G.T., Chervin, R.D. 2005: Insomnia and hypnotic use, recorded in the minimum data set, as predictors of falls and hip fractures in Michigan nursing homes. Journal of the American Geriatrics Society, 53(6), 955/962.
2. 林 侑江, 伊香賀 俊治, 星 旦二, その他: 住宅内環境と虚弱高齢者の転倒に関する実態調査、平成27年度大会(大阪)学術講演論文集、Vol.6、温熱環境評価 編、2021
3. 城戸 千晶, 久保 博子, 東 実千代, その他: 夏期および冬期におけるフレイル高齢者の睡眠と寝室温熱環境の実態、人間と生活環境、Vol.28, No.2 号, pp. 107-114, 2021

2023.3月発売予定

NEW

介護  
保険  
貸与

## 新商品のご紹介

たよレールシリーズ

Free  
たよレールフリー

カーペットの  
ような肌触りの  
専用ベースマットが  
ついています。



### highタイプ BZH-102

- ④ たよレールSOTOEやわたレールEK、BAUHAUSフリーレールと同色の、エクステリアに馴染むシックなブラウン系カラーです。
- ④ 玄関の土間でも屋外でも、どちらでも使えます。
- ④ 天井高は2000~2800mmまで対応。

### 室内タイプ BZF-02

たよレールFreeの使いやすさと、インテリアに馴染むデザインはそのまま。室内専用のベースプレートを採用し、よりお求めやすい価格に。

### わたレールEK BZW-1612EK

!! ぐんぐんと長く!!  
1200~1600mmまで対応

たよレールシリーズ

SOTOE  
たよレールソトエ



こちらに掲載する新商品の写真や仕様などは、全て開発中のものです。今後発売する実際の商品とは異なる場合があります。予めご了承ください。 ※無断転載を禁じます。

詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC



## 株式会社 アルファ

### ■ 南京錠ストロングタイプ N2740シリーズ オールステンレス製の南京錠



サビに強く  
耐久性に優れています。

ピンシリンダー  
キー3本付き  
カギ違い・同一キー

サイズ 30mm・40mm・50mm

## ジャニス 株式会社

### ■ タンク式トイレ バリ्यूクリン 実用性にこだわったタンク付きスタンダードモデル



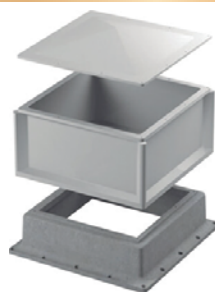
バリ्यूクリンⅢ便器  
SC8091-SGB BW1  
バリ्यूクリンⅢ樹脂製タンク  
SV2000-1EM BW1  
温水洗浄便座  
JCS-310ENN BW1  
ワンタッチ式紙巻器  
NC71VJ BW1  
タオルリング  
NA121



## 株式会社 レゾナック建材

### ■ 屋上多目的 FRC ユニット HATOCOT (ハトコット)

屋上のハト小屋建築の代替えに最適  
省力化、工期短縮など様々なメリットを提供



ハトコットの特長  
点検・メンテナンスが容易  
大幅軽量化  
工数削減と工期短縮

2023年1月1日より昭和電工建材は  
株式会社レゾナック建材と社名変更しました。

送料別途  
(チャーター便)

## 健康NEWS

冬は低温かつ乾燥しているため、  
ウイルスが活性化し風邪を引きやすくなります。  
予防には加湿が重要と言われていますが、  
風邪を引いてしまった後も加湿が大切です。  
風邪が長引かないように、加湿器を利用したり、  
濡れたタオルを何本か掛けておくなどして、  
室内を乾燥させないよう心がけましょう。



弊社では、月間で最も優秀な成績を残した社員を『月間MVP』として表彰しています

月間MVPは

金物建材営業部 福岡支店

主幹 池尻 智 (平成16年入社、平成27年より現職)

この度は、11月度の月間MVP賞に選出  
頂き誠に有難うございます。お得意先様、  
仕入先様、関係部署の皆様、この場を  
お借りしまして心より感謝申し上げます。  
今後もより一層皆様のお役に立てるよう  
精進して参りますのでご指導ご鞭撻の程、  
宜しくお願い致します。



2022年は、ウィズコロナという新しい  
生活様式が定着してきた事もあり、京都へ  
家族旅行に行ってきました。計画段階では  
不安もありましたが、久しぶりの旅行を  
楽しみました。2023年は家族行事や  
交友関係を出来る限り再開していきたいと  
思っております。

詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC